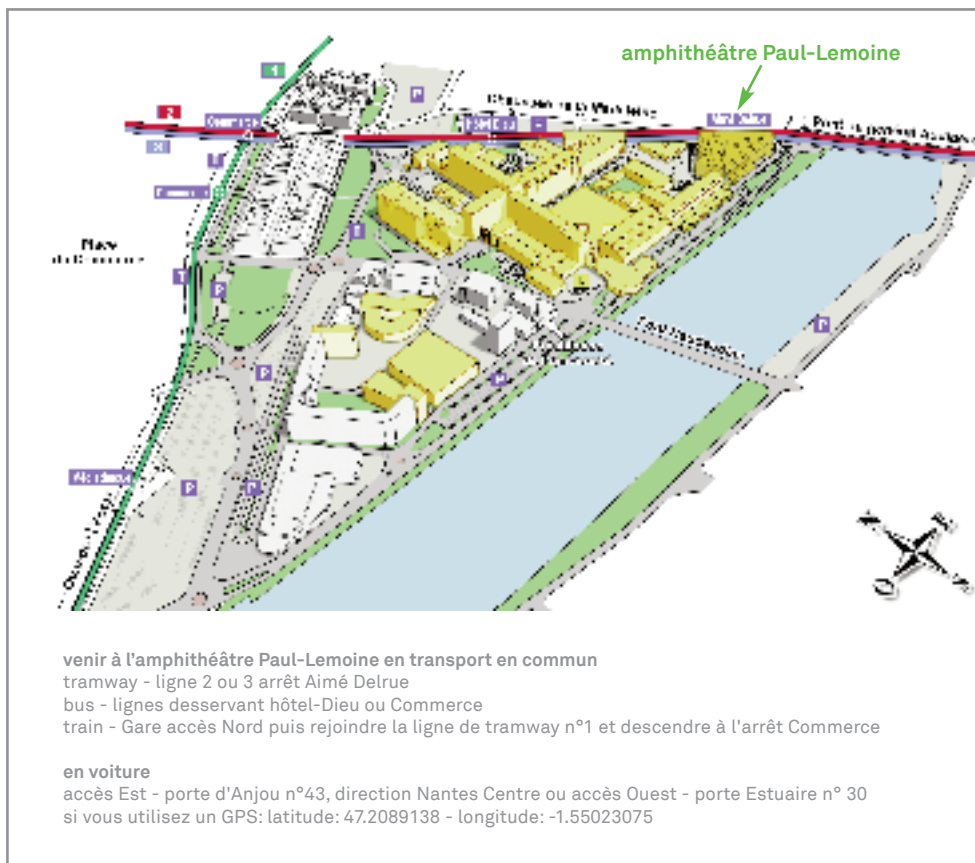


Plan d'accès



renseignements :

etp-rhumato@chu-nantes.fr
Tél. 02 40 08 48 26



CHU de Nantes

Centre hospitalier universitaire
5 allée de l'Île Gloriette
44093 Nantes Cedex 1

+ d'infos sur www.chu-nantes.fr

CHU de Nantes

info.CHU

programme d'information

rhumatismes inflammatoires chroniques

apprendre à gérer la maladie autrement
conférence-débat

samedi 16 mars 2013

de 10h à 12h

hôpital mère-enfant

38 boulevard Jean-Monnet / amphithéâtre Paul-Lemoine



Organisée par l'équipe d'éducation thérapeutique de rhumatologie du CHU de Nantes, avec le soutien de l'association française des polyarthritiques et des rhumatismes inflammatoires chroniques (AFP).

Le mot de l'équipe d'éducation thérapeutique de rhumatologie du CHU de Nantes

Douleurs articulaires, troubles du sommeil, long dérouillage matinal, difficultés dans les activités du quotidien..., les rhumatismes inflammatoires chroniques (polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante et rhumatisme psoriasique) sont des maladies douloureuses et invalidantes.

Pour améliorer la prise en charge des personnes atteintes de ces maladies, le service rhumatologie du CHU a mis en place un programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP).

L'ETP consiste en des séances d'information, d'apprentissage et d'accompagnement qui se déroulent en individuel et/ou en collectif. Elles concernent la personne atteinte de rhumatisme inflammatoire ainsi que son entourage et ont pour but de mieux vivre le quotidien par le développement de compétences permettant de mieux comprendre la maladie, la gérer avec plus d'autonomie et atteindre ses objectifs malgré elle.

Mieux comprendre la maladie, connaître son traitement, apprendre à identifier les bons et les mauvais gestes, s'adapter à une orthèse, découvrir des astuces pour la vie quotidienne, savoir demander un soutien psychologique... tels sont des exemples des thématiques abordés lors du programme d'ETP.

Vous êtes atteints de rhumatismes inflammatoires chroniques, vous connaissez une personne de votre entourage qui en souffre, vous êtes membre d'association ou professionnel de santé : nous vous invitons à venir nous rencontrer le samedi 16 mars pour vous présenter comment apprendre à gérer sa maladie autrement.

programme

rhumatismes inflammatoires chroniques et éducation thérapeutique conférence-débat

—
samedi 16 mars 2013

hôpital mère-enfant

38 boulevard Jean-Monnet / amphithéâtre Paul-Lemoine

10 h Accueil

Pr Yves Maugars, chef de service de rhumatologie

10 h 15 En quoi consiste l'éducation thérapeutique ?

Catherine Greffier, ingénieur à l'unité transversale d'éducation thérapeutique (Utet)

10 h 45 Polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante et rhumatisme psoriasique

Dr Marianne Pot-Vaucel, rhumatologue

Marie-Pierre Aubert, infirmière coordinatrice d'éducation thérapeutique

- présentation des membres de l'équipe
- les outils, du diagnostic éducatif aux séances individuelles et collectives
- l'organisation des programmes proposés : lieu, délai, durée, accompagnement
- comment y participer ?

11 h 30 Questions-réponses

12 h Fin de la conférence