

Centre d'accueil  
thérapeutique à  
temps partiel (CATTP)

# Quai de Versailles

**Psychiatrie 3**

29 quai de Versailles – 2<sup>e</sup> étage

44 000 Nantes

Tél. 02 40 75 40 98

ouvert du lundi au vendredi

de 9 h à 17 h

## Modalités de soin et de suivi

Le CATTP Quai de Versailles est une des structures de soins extra-hospitalière du pôle de psychiatrie et santé mentale du CHU de Nantes. C'est un lieu de soins situé en centre ville, un espace de dialogue et d'écoute, de réflexion et d'expression, de rencontre.

Le CATTP vise à maintenir ou à favoriser une existence autonome par des actions de soutien et de thérapeutique de groupe. Sa mission est définie par l'arrêté législatif du 14 mars 1986 du code de la Santé publique. La particularité de cette structure est une offre de soins séquentielle individualisée **dans une dynamique de groupe**.

Il permet:

- de vous aider à acquérir de l'autonomie au quotidien ;
- de devenir acteur de vos soins.

Le CATTP Quai de Versailles s'adresse **aux personnes majeures** résidant dans les quartiers du **Nord et Est de Nantes**.

C'est un dispositif de soins et un lieu :

- ressource, susceptible d'offrir à des personnes en difficultés psychiques un étayage de soins en vue de favoriser leur autonomie;
- relais qui peut permettre à la personne soignée de relancer une dynamique de projet de vie en étant acteur de ses soins;
- d'accueil, d'écoute et de soutien psychique.

## L'admission

Le CATTP reçoit les patients sur indication médicale faite par courrier :

- d'un psychiatre hospitalier ou libéral ou d'un généraliste ;
- d'un psychologue ;
- de l'équipe du centre médico-psychologique (CMP La Pérouse).

Le premier entretien avec l'équipe soignante permet de préciser vos difficultés et vos ressources. Nous ferons le point sur l'engagement et l'accompagnement souhaités.

## Les médiations

L'accueil et l'organisation de médiations adaptées( activités thérapeutiques) ont pour but d'éviter l'isolement et stimuler vos capacités relationnelles, cognitives, créatives et corporelles.

### **Des temps d'activités de groupe**

Ils ont pour objectif commun de faciliter les liens relationnels (expression, communication, échanges).

### **Des entretiens ponctuels infirmier et/ou médical à la demande de la personne soignée ou de l'équipe**

## L'équipe

**Directeur du pôle psychiatrie et santé mentale du CHU**

Dr Wilfried Martineau

**Chef de service de psychiatrie 3**

Dr Benoît Robin \_ Tél. 02 40 75 34 53

**Psychiatre référent du CATT**

Dr Karen Lamarche

**Psychologue**

Gabrielle Marie

**Cadre de santé**

Ludovic Placé

**Équipe infirmière :**

Sandrine Cerlceron

Yves Philippe

Nelly Douillard

Patrick Gobin

Manuella Jadaud

## Accès

Tramway : Ligne 2 arrêt Pont Saint-Mihiel



*copyright : google maps*