

CHU de Nantes
livret d'information
destiné aux patients

Le bout des pavés

centre d'accueil
thérapeutique
à temps partiel
(CATTP)

Pôle hospitalo-universitaire « psychiatrie et santé mentale »
7 allée Salvador Dali – 44700 Orvault
Tél. 02 40 76 46 28 - Fax 02 40 40 96 04

Le centre d'accueil thérapeutique à temps partiel vise à maintenir ou à favoriser une existence autonome par des actions de soutien et de thérapie de groupe.

Sa mission est définie par l'arrêté législatif du 14 mars 1986 du code de la santé publique. Il propose aux patients des actions au long cours de soutien, participe à la continuité de l'offre de soin et constitue une alternative à l'hospitalisation.

Le soin au CATTP

Le soin au CATTP se déroule au travers des activités en groupe. La particularité de cette structure est de permettre à chaque patient de prendre une part active dans sa démarche de soin. En effet :

- chacun à la possibilité de choisir et de s'inscrire à des activités proposées à la semaine ;
- chaque patient peut proposer des idées d'activités ou des projets qui l'intéressent.

Les propositions seront rediscutées en groupe et soutenues dans leur élaboration par l'équipe infirmière. Le CATTP permet d'aider le patient à créer ou maintenir des liens avec les autres. Il peut s'inscrire à des activités dans des lieux socio-culturels, des associations.

Propositions d'activités : activités culturelles, physiques, artistiques, manuelles. Elles sont réalisées dans divers lieux : CATTP, centre socio-culturel, ville... Des temps d'accueil sont également proposés au CATTP.

Les modalités d'accueil

Le projet de soin se définit dans un accompagnement à temps partiel en ½ journée en n'incluant pas le repas.

Le CATTP s'adresse à une population d'adultes, non hospitalisés, pouvant participer à des activités extra-hospitalières.

Le patient prend contact au CATTP pour un premier entretien au cours duquel le fonctionnement de la structure et les différentes activités lui sont présentés. Le projet de soin est validé par le médecin référent du CATTP.

Lors du second entretien, l'équipe aide le patient à formaliser sa demande de soin, en tenant compte de ses centres d'intérêt et de son projet personnel de soin. Des points réguliers permettent de soutenir et d'approfondir le projet individuel.

Une équipe pluridisciplinaire

- **Référent médical** : Dr Alban Ricoux,
- **Psychologue** : Laure Brémaud,
- **Cadre supérieur de santé** : Annick Mimaud,
- **Cadre de santé**
- **Une équipe infirmière** : Mélanie Borja, Florence Durfort, Delphine Lainez, Sonia Minnebo, Christian Roger.

CHU de Nantes livret d'information

Horaires d'ouverture
du lundi au vendredi - de 8h à 16h

Accueil téléphonique
du lundi au jeudi - de 9h à 12h
Tél. 02 40 76 46 28

Plan d'accès

