



LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE  
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS



Atelier 5 € le cours d'1 heure

# Trop d'la balle !

Ateliers de tennis adaptés  
surpoids - obésité

**1<sup>er</sup> atelier test le lundi  
11 mai à 19h00**

Une occasion de reprendre contact avec l'activité physique de façon ludique et sans effort excessif, dans un petit groupe animé par un éducateur sportif diplômé.

Rejoignez-nous !



Lieu d'activité :  
Centre régional de tennis  
Route de la Ville en Blanc  
44120 VERTOU

Informations et inscriptions :  
Anne-Cécile Adam – 06 75 75 61 12 – [annececile.adam@chu-nantes.fr](mailto:annececile.adam@chu-nantes.fr)