Où ?

Centre de ressources et de compétences de la mucoviscidose - CRCM enfants
CHU de Nantes - Hôpital femme-enfant-adolescent
Hôpital de jour – 1er étage – 7 quai Moncousu
44093 Nantes Cedex 01

Par qui ?

Estelle Clément, art-thérapeute*, certifiée par l'État
Tél. 02 40 08 78 10 / estelle.clement@chu-nantes.fr
**** poste financé par l'association Vaincre la Mucoviscidose***

En lien avec l'équipe pluridisciplinaire :

Pneumopédiatres : Valérie David, Tiphaine Bihouée
Infirmières coordinatrices : Dominique Chevalier, Sylvie Seince
Kinésithérapeute : Valérie Dumas
Diététicienne : Maud Lebruman
Assistante sociale : Amandine Cassard
Psychologue : Pilar Léger
Éducatrice APA (activités physiques adaptées) : Lucie Bazerque
Infirmière de recherche clinique en éducation thérapeutique : Amélie Perrin

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE NANTES

CHU de Nantes
www.chu-nantes.fr
Centre Hospitalier Universitaire
5 allée de l'île Gloriette – 44093 Nantes Cedex 1
Pôle direction générale – Service communication – janvier 2016

CHU de Nantes
livret d'information

l'art-thérapie

Soin complémentaire personnalisé
En lien avec le programme d'éducation thérapeutique

Centre de Ressources et de Compétences pour la Mucoviscidose Enfants

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE NANTES

Qu'est-ce que l'art-thérapie ?

L'art-thérapie est un soin personnalisé et adapté selon les besoins de votre enfant, de ses goûts et de ses envies : une parenthèse pour se ressourcer. Elle est intégrée à la prise en charge globale.

L'objectif est d'apporter un bien-être à la personne confrontée à la maladie et aux difficultés qui y sont liées.

Qui peut en bénéficier ?

Les enfants et les adolescents atteints de mucoviscidose. La séance d'art-thérapie est proposée par le médecin ou l'infirmière. Elle peut être programmée en amont de la venue de votre enfant à l'hôpital ou le jour même de votre visite au CHU. Vous pouvez également contacter directement l'art-thérapeute en fonction des besoins de votre enfant.

Chacun peut bénéficier d'une séance selon ses envies et ses besoins.

CHU de Nantes
livret d'information

Que peut apporter l'art-thérapie ?

→ **Prendre du plaisir à créer, à s'exprimer** pour reprendre confiance en soi, retrouver une estime de soi, redonner un élan vital, remobiliser son énergie.

→ **Permettre un autre regard sur soi** : l'enfant devient auteur, il retrouve la possibilité de faire des choix. Il est le propre acteur de son soin et se perçoit comme une personne au-delà de la maladie et de ses traitements.

→ **Valoriser ses compétences** et mettre en avant de nouvelles ressources. *« Je n'y arrivais pas. J'y suis arrivé ».*

→ L'art-thérapie permet à l'enfant ou l'adolescent, touché par la maladie, d'être acteur et auteur de ses soins en affirmant son style, sa personnalité et ses goûts.

Comment se déroule une séance ?

→ Au cours de la rencontre, l'art-thérapeute évalue et définit les besoins et les ressources du patient. En fonction de ces critères, elle propose des outils adaptés à l'atelier.

→ Dans un climat de confiance et de bienveillance, l'art-thérapeute utilise des images ou des ressentis positifs qui permettent à l'enfant de concentrer son attention et ses émotions, de prendre du plaisir, d'atténuer la douleur, d'imaginer ou de concevoir un projet qui lui tient à cœur.

La séance est orientée selon des objectifs thérapeutiques définis avec l'équipe. Elle peut être individuelle, en binôme ou collective, avec une durée moyenne de 30 minutes.

Outils artistiques adaptés à chacun :

> Arts plastiques : peinture, dessin, modelage, gravure...
> Arts visuels : vidéo, photos
> Écriture
> Marionnettes : fabrication et/ou jeu
> Expression corporelle : théâtre, danse