

Annexe 6 : Échelle de fatigue Chalder

| | Moins que d'habitude | Pas plus que d'habitude | Plus que d'habitude | Bien plus que d'habitude |
|---|----------------------|-------------------------|---------------------|--------------------------|
| SYMPTOMES PHYSIQUES | | | | |
| 1. Vous sentez-vous fatigué ? | | | | |
| 2. Avez-vous besoin de vous reposer plus souvent ? | | | | |
| 3. Vous sentez-vous somnolent, endormi ? | | | | |
| 4. Avez-vous des difficultés pour commencer des activités ? | | | | |
| 5. Manquez-vous d'énergie ? | | | | |
| 6. Avez-vous moins de force dans vos muscles ? | | | | |
| 7. Vous sentez-vous faible ? | | | | |
| SYMPTOMES MENTAUX | | | | |
| 8. Avez-vous des difficultés de concentration ? | | | | |
| 8. Avez-vous des problèmes pour réfléchir clairement ? | | | | |
| 8. Faites-vous des lapsus lorsque vous parlez ? | | | | |
| 8. Avez-vous des difficultés de mémoire ? | | | | |

Source : T Chalder, G Berelowitz, T Pawlikowska, L Watts, S Wessely, D Wright, E P Wallace. Development of a fatigue scale. Journal of Psychosomatic Research. 1993;37(2):147-53. doi: 10.1016/0022-3999(93)90081-p.