

Annexe 2 : Questionnaire de Nijmegen : Diagnostic de Syndrome d'hyperventilation

| QUESTIONNAIRE DE NIJMEGEN pour prédire la probabilité de syndrome d'hyperventilation | | | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| NOM : | PRÉNOM : | | | DATE : | |
| | Jamais Score 0 | Rarement Score 1 | Parfois Score 2 | Souvent Score 3 | Très souvent Score 4 |
| Tension nerveuse | <input type="checkbox"/> |
| Incapacité à respirer profondément | <input type="checkbox"/> |
| Respiration accélérée ou ralentie | <input type="checkbox"/> |
| Respiration courte | <input type="checkbox"/> |
| Palpitations | <input type="checkbox"/> |
| Froideur des extrémités | <input type="checkbox"/> |
| Vertiges | <input type="checkbox"/> |
| Anxiété | <input type="checkbox"/> |
| Poitrine serrée | <input type="checkbox"/> |
| Douleur thoracique | <input type="checkbox"/> |
| Flou visuel | <input type="checkbox"/> |
| Fourmillements dans les doigts | <input type="checkbox"/> |
| Ankylose des bras et des doigts | <input type="checkbox"/> |
| Sensation de confusion | <input type="checkbox"/> |
| Ballonnement abdominal | <input type="checkbox"/> |
| Fourmillements péribuccaux | <input type="checkbox"/> |
| SOUS-TOTAL | --- | --- | --- | --- | --- |
| SCORE TOTAL: ----/64 | | | | | |

Si score > 23 /64 = diagnostic positif de syndrome d'hyperventilation

Source : Garcia G. La Revue du praticien. 2011;61(4);456-9