

# Annexes

## Annexe 1 : Échelle de dyspnée mMRC (modified Medical Research Council)

**Grade 0** : Absence de gêne liée au souffle, sauf pour des exercices physiques intenses

**Grade 1** : Gêné par l'essoufflement à la marche rapide ou en gravissant une légère colline

**Grade 2** : Sur terrain plat, marche plus lentement que les personnes du même âge en raison de l'essoufflement, ou doit s'arrêter pour respirer en marchant à son propre rythme

**Grade 3** : Arrête pour respirer après 100 mètres ou quelques minutes de marche sur terrain plat

**Grade 4** : Trop essoufflé pour quitter la maison, ou essoufflement en s'habillant ou se déshabillant

Source : Mahler D, Wells C. Evaluation of clinical methods for rating dyspnea. Chest. 1988;93:580–6.