

CHU DE NANTES

LIVRET D'INFORMATION

Hôpital de jour des adolescents

Un espace dédié
aux adolescents



Hôpital femme-enfant-adolescent

9 quai Moncousu - 4^e étage

44 093 Nantes cedex 1

Tél. 02 53 48 24 00

Mail : hdj-ado@chu-nantes.fr



CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE DE NANTES

Les missions de l'hôpital de jour

Accueillir des adolescents du collège au lycée présentant une problématique somatique et psychique intriquée.

- En hospitalisation de jour, **de 9h à 17h30, du lundi au vendredi** toute l'année, (excepté la moitié des vacances scolaires et trois semaines en été).
- À la suite d'une hospitalisation temps-plein, ou au décours d'une consultation.
- Au décours d'une consultation médecin de l'adolescent.

Prendre soin

→ Un projet de soin **personnalisé, élaboré en équipe pluridisciplinaire** est proposé à chaque adolescent, pour une durée de trois mois minimum.

→ Les modalités de soin (type de soins, durée, rythme..) sont prescrites en **consultation conjointe** et en partenariat avec l'adolescent et ses parents :

- des prises en charge groupales ou individuelles en complémentarité ;
- des soins sous forme d'ateliers autour du corps, de l'alimentation, de la créativité, de la socialisation, de l'expression.
- des repas thérapeutiques dans les situations de problématiques alimentaires ou autres ;
- des groupes de paroles.

→ Le projet est **réévalué** et **réajusté** pas à pas, à minima chaque trimestre, en fonction de l'évolution de l'adolescent, après concertation de l'équipe. De nouveaux objectifs sont fixés pour la période suivante.

→ Une **consultation médicale somatique** aura lieu à chaque venue à l'hôpital de jour. Une consultation ponctuelle d'évaluation par un psychologue sera proposée si nécessaire.

Un soutien familial et une orientation peuvent également être proposés aux parents et à la fratrie.

Articuler et faire du lien avec nos partenaires

- Une rencontre hebdomadaire de l'équipe pluri-professionnelle permet de faire le point sur la prise en charge de chaque adolescent.
- Des liens réguliers sont faits avec les partenaires de soins extérieurs médicaux, paramédicaux et socio-éducatifs.
- Afin de construire au mieux les projets de soin des adolescents, nos partenaires sont conviés aux réunions de coordination et synthèse :
 - Services de soins hospitaliers et extra-hospitaliers du somatique et de la pédopsychiatrie: le SHIP, unité « Espace », unité « Barbara »....
 - Médecins traitants.
 - Services sociaux et établissements d'accueil.
 - Éducation nationale.
- Des rencontres inter-professionnelles sont organisées pour faire connaître l'hôpital de jour des adolescents.



Orienter

L'hospitalisation en hôpital de jour est une étape dans un parcours de soin qui s'orientera ensuite vers :

- Des structures de soin adultes somatiques ou psychiatriques.
- Des centres médico-psychologiques.
- Des prises en charge spécialisées.
- La maison des adolescents.
- Les médecins traitants.

L'équipe de l'hôpital de jour des adolescents



Une équipe pluriprofessionnelle au service des adolescents comprenant : un pédiatre référent, un interne de pédiatrie à temps plein, un psychologue, un cadre de santé, une puéricultrice, une infirmière, une ergothérapeute art-thérapeute, une éducatrice spécialisée, une kinésithérapeute, un psychologue, une psychomotricienne, une diététicienne, une secrétaire, une assistante sociale et des professeurs.

Nos projets sont soutenus par diverses associations

Association « Pièces jaunes », association « Leucémie Espoir Atlantique Famille », association « Un maillot pour la vie », association « La Fabrique de santé ».