

CHU de Nantes
livret d'information



Programme d'éducation thérapeutique (ETP)

Conduites addictives et accueil des émotions

Hôpital Saint-Jacques – Service d'addictologie
& Centre de référence en soins d'éducation
thérapeutique et de remédiation cognitive (Creserc)
85 rue Saint-Jacques – 44093 Nantes Cedex 1
Tél. 02.40.84.61.16

Le programme d'éducation thérapeutique en addictologie, qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit de séances individuelles et/ou collectives offrant la possibilité à des personnes confrontées à la dépendance à un produit, de partager leurs ressources et en identifier de nouvelles.

Cette approche est l'occasion d'observer ce qui est bon pour vous, de le maintenir et d'accéder à des expériences nouvelles.

L'éducation thérapeutique vous est proposée afin d'améliorer votre qualité de vie en utilisant vos compétences d'adaptation.



Pourquoi ?

Le trouble addictif peut être à l'origine de désordres émotionnels tout comme une de leurs conséquences.

Le programme d'ETP « conduites addictives et accueil des émotions » propose, par le vécu d'expériences, d'apprendre à mieux vivre avec ses émotions dans un contexte de soin en addictologie.

Ce programme éducatif vise ainsi à renforcer ses compétences émotionnelles afin de mieux vivre son quotidien et prévenir la rechute.



Pour qui ?

Ce programme s'adresse à vous qui êtes intéressés par la régulation émotionnelle et qui avez un suivi au sein du service d'addictologie du CHU de Nantes ou qui l'envisagez.





Les objectifs de ce programme

- Mobiliser ses connaissances autour du trouble addictif et en acquérir de nouvelles.
- Prendre conscience de ses émotions, les reconnaître et les nommer et décoder leurs messages.
- S'exercer à des techniques psycho-corporelles pour éviter d'être submergé(e) : relaxation, méditation, sophrologie.
- Clarifier ses intentions, en s'appuyant sur ses valeurs et ses aspirations.
- Expérimenter la prise de décisions et la recherche de solutions.

Comment y participer ?

En étant adressé par un intervenant des unités d'addictologie du CHU : médecin, psychologue, assistant social, infirmier d'addictologie de liaison.

Vous serez reçu en entretien par un membre de l'équipe pour réaliser un « diagnostic éducatif », destiné à préciser vos besoins afin de mieux y répondre.

Modalités

- 1 groupe de 6 à 10 personnes avec 2 à 3 intervenants.
- Les séances ont lieu les mercredis de 15 h à 17 h.
- Lieu : hôpital Saint-Jacques, salle à déterminer.



CHU de Nantes

livret d'information

L'équipe qui vous accompagne

Médecin psychiatre addictologue/coordinatrice : Dr Jennyfer Cholet

Infirmiers : Delphine Barillon, Julie Esseul, Maud Galeron, Aurélie Henrio, Manuella Lebreton, Anne-Claire Rochais

Psychologue : Rodolphe Guilbaud

Assistante sociale

