



Santé publique

Bien au travail, dans sa tête

Allier les deux au quotidien pour sa santé

Du 13 au 26 mars 2017

Conférences et ateliers

Gratuit - Ouvert à tous

Semaines d'information
sur la **santé mentale**



Les actions proposées tout au long de cette semaine visent à favoriser la pleine citoyenneté des personnes vivant avec des troubles psychiques et améliorer le bien-vivre ensemble. Pour sa 28^e édition, la semaine d'information sur la santé mentale aborde le sujet « santé mentale et travail ».

Cycle « Créativité, art thérapie et santé mentale » à Nantes nord

Médiathèque Luce Courville
1 rue Eugène Thomas
Tél. : 02 40 16 05 50

Mardi 21 mars à 18h30

Ciné débat « *Notre créativité oubliée! Les surprises de nos possibilités...* ».

Film documentaire (65 mn)
d'Étienne Gary et Christophe Delvallé.

Proposé par l'association
En toutes expressions.

Mercredi 22 mars à 15h30

Atelier « *L'art thérapie, la transformation par la création* ».

Pour les parents et les enfants.
Sur inscription (nombre de places limité).

Mercredi 22 mars de 10h à 16h

Exposition / point information
« *Les médiations thérapeutiques : un travail en partenariat de l'intra et l'extrahospitalier* ».

Par les professionnels du Centre d'activités thérapeutiques à temps partiel de psychiatrie (CATTTP), l'équipe de l'unité de médiation thérapeutique du CHU de Nantes et l'Union nationale de familles et amis de malades psychiques (UNAFAM).

Vendredi 24 mars à 18h30

Tapage scène ouverte slam / poésie « *Je crée donc je suis* ».

Avec la participation
de l'association D'encre
et de lumière.

Samedi 25 mars à 15h30

Table ronde « *Art thérapie et environnement* ».

- les risques psycho-sociaux en milieu professionnel
- la Responsabilité sociétale des entreprises (RSE)
- la contribution de l'art thérapie

Animée par une psychologue du travail, une consultante RSE, une art-thérapeute et une ergothérapeute.

D'autres lieux, d'autres dates

Mardi 14 mars de 14h à 16h30

Retour d'expérience.

Le lieu d'écoute « *Autrement dit* » propose le retour d'un atelier de sensibilisation à la gestion du stress sur trois années d'expérimentation, dans le cadre d'un partenariat avec la Maison de l'emploi de la Bottière.

Tél. : 02 40 52 11 00 / 06 07 55 40 34
autrement-dit@lesapsyades.fr

- **Autrement dit**
72 rue de la Bottière

Mardi 14 mars de 18h à 20h

Table ronde « *Santé mentale et travail, prévenir et agir* ».

Animée par Christine Jeoffrion, Maître de conférences en psychologie sociale et des organisations à l'Université de Nantes, Dominique Truchon, psychologue au sein du service « santé au travail » de la Mairie de Nantes, et Didier Schiller, psychologue formateur au CNAM de Nantes.

Avec le témoignage de l'entreprise IMA Tech de Saint-Herblain.

Organisée par la Ville de Nantes.
Tél. : 02 40 41 98 76

- **Salles municipales Manu**
10 bis boulevard Stalingrad

Jeudi 16 mars de 19h à 21h

Conférence « *Le syndrome du burn-out : comment s'en sortir? Aspects médicaux, psychologiques et sociaux* ».

Animée par le Docteur Pierre-Yves Bars, médecin psychiatre et le Docteur Benjamin Aymard, médecin généraliste et hypnothérapeute.

Organisée par la clinique du Parc.
Sur inscription au 02 51 86 07 00

- **Médiathèque Jacques Demy**
24 quai de la Fosse

Lundi 20 mars de 17h30 à 19h30

Portes ouvertes à l'association SOS souffrance au travail.

Présentation de ses missions et des concepts de la psychodynamique qui visent à comprendre et reconnaître la Souffrance du travail (centralité du travail, dynamique de la reconnaissance, stratégie de défense...).

Tél. : 06 67 80 92 97
sossouffranceautravailgl@gmail.com

- **Maison ouvrière des Batignolles**
30 avenue des Batignolles

Mardi 21 mars à 18h

Conférence « *Le suicide* ».

Intervenants : Rachel Bocher, psychiatre au CHU de Nantes et Benoît Maillet, psychiatre du Réseau nantais de prévention du suicide.

Organisée dans le cadre du programme « Focus santé » de la Ville de Nantes, en partenariat avec le CHU de Nantes.
Tél : 02 40 41 98 76

- Amphithéâtre de l'UFR de Sciences pharmaceutiques et biologiques
9 rue Bias

Mercredi 22 mars de 9h à 11h

Marche active « *Bouger pour être en bonne santé mentale* ».

Organisé par la clinique du Parc.
Départ de la clinique pour une marche soutenue de 2 heures.
Inscription dès le soir de la conférence du 16 mars ou par téléphone au 02 51 86 07 00.

- Clinique du Parc
125 rue Paul Bellamy

Mercredi 22 mars de 20h à 22h

Ciné-débat avec la projection du film « *Le fils de la famille* ».

Débat autour du thème de : « *Soignants et familles : considération réciproque au service des patients* ».

Organisée par le pôle psychiatrie et santé mentale du CHU de Nantes et l'UNAFAM.
Tél. : 02 51 84 38 75

- Maison des syndicats, salle F
5 place de la Gare de l'État

Jeudi 23 mars à 15h30

Ciné-débat avec la projection du film de Franck Jouneau « *Mon nom est Ed?* », en avant-première.

Débat autour du thème de la schizophrénie.

Animé par Pascal Hénaff, psychiatre et praticien hospitalier au CHU de Nantes, intervenant en éducation thérapeutique, et Virginie Ruelle, infirmière en CATTP - CHU de Nantes, intervenante en éducation thérapeutique.
En présence du réalisateur du film, Franck Jouneau.

Tarif unique : 3 euros (ouverture de la billetterie à 15h, pas de réservation).

- Cinéma Bonne Garde
20 rue Frère Louis
www.cinemalebongarde.com

Jeudi 23 mars à 18h30

Conférence-débat « *Handicap d'origine psychique et travail, deux réalités conciliables* ».

Organisée par l'UNAFAM et le CRESERC du CHU de Nantes.

Animée par l'UNAFAM.

Différents acteurs du soutien à la réinsertion témoigneront de méthodes et résultats issus d'une approche pluridisciplinaire.

- Institut de formation de soins infirmiers du CHU de Nantes
Amphithéâtre Laennec - Espace Chaptal, entrée n°1, rdc
50 route de Saint-Sébastien

Vendredi 24 mars de 10h à 18h

Le collectif du Nouveau Cap sera heureux d'échanger sur son nouveau projet et de vous faire découvrir son nouvel espace : le café associatif.

Découverte d'un lieu ressource afin de changer de regard sur la maladie psychique à travers des témoignages d'adhérents du GEM, usagers de la psychiatrie.

10h - 12h30 : table ronde

12h30 - 14h : déjeuner sur réservation

14h - 18h : portes ouvertes

Tél: 09 50 52 07 27

- Groupe d'entraide mutuelle
Le Nouveau Cap
22 rue Marcel Paul

Vendredi 24 mars à 15h

Ciné-débat avec la projection du film documentaire de Pascale Fournier « *Hors d'être* ».

L'importance du travail et de la vie sociale dans la construction identitaire et l'équilibre psychologique.

Animé par Laurence Guilbaud et Sylvie Larroque, psychologues du travail de l'association SOS Souffrance au travail. En présence de la réalisatrice du film, Pascale Fournier.

Tarif unique : 3 euros (ouverture de la billetterie à 14h30, pas de réservation).

- Cinéma Bonne Garde
20 rue Frère Louis
www.cinemalebongarde.com

Programme présenté par le conseil local de santé mentale de la Ville de Nantes, en collaboration avec :

- le CHU de Nantes
- le GEM « le nouveau cap »
- la clinique du Parc
- la médiathèque Luce Courville
- le réseau local de santé de Nantes Nord
- l'association SOS Souffrance au travail
- le cinéma Bonne garde
- le CRESERC de Nantes
- les Apsyades
- l'UNAFAM
- l'association Messidor de Lyon
- SEAP de Psy'activ Nantes
- l'Association ATIPICK de Rennes
- le cinéma le Concorde
- Plan Large Production

Les médiathèques Jacques Demy, Floresca Guépin et Luce Courville vous proposent également une sélection d'ouvrages, de romans et de ressources documentaires sur le thème de la santé mentale.

Plus d'informations :

www.nantes.fr/sante-mentale
www.semaine-sante-mentale.fr
www.chu-nantes.fr
<https://bm.nantes.fr>

ALL NANTES 02 40 41 9000
www.nantes.fr



Nous contacter

Par courrier postal Hôtel de Ville de Nantes
2 rue de l'Hôtel de Ville - 44094 Nantes Cedex 1
Accueil du public 29 rue de Strasbourg - 44000 Nantes