

**26<sup>e</sup> Semaine d'information sur la santé mentale**

# **Être adolescent aujourd'hui**



**Du lundi 16  
au dimanche 29 mars 2015**

**VILLE DE  
Nantes**

Programme présenté par le Réseau santé mentale  
de la Ville de Nantes

**GRATUIT - OUVERT À TOUS**

# 26<sup>e</sup> Semaine d'information sur la santé mentale

Les actions proposées tout au long de cette semaine visent à favoriser la pleine citoyenneté des personnes vivant avec des troubles psychiques et améliorer le bien-vivre ensemble. Cette 26<sup>e</sup> semaine traite de « l'adolescence aujourd'hui ».

## → Samedi 7 mars à 11h

### L'adolescence aujourd'hui

Thème abordé lors de l'émission de radio Toc'Toc'Toc' avec François Jubert, psychiatre et psychanalyste au centre médico-psychologique des APSYADES.

*Radio Prun' est diffusée à Nantes sur le 92 FM*

## → Lundi 16 mars à 19h30

### Les rapports mère-adolescent dans un monde sans repère

Projection du film « Mommy » de Xavier Dolan. Suivi d'un débat animé par Marc Grandsard, professeur de cinéma à Cinécréatis et Alain Cochard, psychanalyste.

*Cinéma Le Katorza avec l'association Culture, Arts, Psychanalyse (CAP)*

*3 rue Corneille - 44000 Nantes*

## → Lundi 16 et jeudi 19 mars de 13h30 à 16h30

**Portes ouvertes** à l'unité d'Entourage quotidien par une unité d'intervention de psychiatrie pluridisciplinaire à domicile (EQUIPAD).

Une alternative à l'hospitalisation pour favoriser l'insertion sociale et professionnelle.

*10 rue Charles Brunellière (1<sup>er</sup> étage)  
44100 Nantes*

## DANS LE QUARTIER NANTES NORD

Le réseau local de santé de Nantes Nord, l'EclectiC et la Sagesse de l'image proposent deux temps forts pour questionner les adolescents d'aujourd'hui et leurs parents.

*La MANO*

*3 rue Eugène Thomas - 44300 NANTES*

*(Tramway ligne 2, arrêt Chêne des Anglais)*

*Contact : 02 44 41 64 44*

## → Mercredi 18 mars à 16h

### Devenir autonome : plaisir ou angoisse pour les adolescents ?

Café ciné-débat à partir d'extraits de films et de documentaires.

Réservé au public de 13 à 26 ans

## → Mardi 31 mars à 20h

### Devenir autonome quand on est jeune... une histoire pas toujours simple !

Ciné-débat à partir d'extraits de films et documentaires sur le thème de la jeunesse.

Public : les adolescents et leurs parents



→ **Vendredi 20 mars à 18h**

**Les relations entre adolescents**

Projection du film « We and the I »  
de Michel Gondry.  
Suivi d'un débat animé par Xavier  
Bouchereau, chef de service à l'Agence  
départementale de prévention spécialisée  
(ADPS).

*Médiathèque Lisa-Bresner*  
23 bd Émile Romanet - 44100 Nantes

.....

→ **Samedi 21 mars**

**de 10h à 12h**

**Troubles du comportement  
alimentaire**

Rencontre-débat suite à la projection  
d'un documentaire.  
Proposé par l'association anorexie boulimie  
44 (AAB 44) et départements limitrophes.  
*Locaux associatifs*  
39 rue Félix Thomas, salle E - 44000 Nantes

**à 11h**

**Accompagnée ou spontanée :  
la mobilité des adolescents  
questionne les parents, parlons-en!**

Ciné-débat à partir d'extraits de films et  
documentaires sur le thème de la jeunesse.  
Initié par la médiathèque Lisa-Bresner,  
en collaboration avec des acteurs du  
quartier Bellevue.  
*Studio 11/15*  
7 bd Léon Bureau - 44200 Nantes  
Tél : 02 44 76 11 07



→ **Lundi 23 mars à 19h30**

**« Autonomie », « autogestion »,  
« engagement bénévole »  
et « citoyenneté » : quelles réalités ?**

Débat et regards croisés autour de  
l'expérience des Groupes d'entraide  
mutuelle (GEM). Organisé par le GEM  
Le nouveau cap, la fédération Croix marine  
et l'Union nationale de familles et amis  
de personnes malades et/ou handicapées  
psychiques (UNAFAM).  
*Maison des associations*  
Salle de Conférence (2<sup>e</sup> étage)  
10 bis bd Stalingrad - 44000 Nantes

.....

→ **Mardi 24 mars à 18h30**

**Schizophrénie : reconnaître  
les signes de la maladie et mieux  
vivre avec**

Conférence animée par Wilfrid Martineau,  
psychiatre au CHU de Nantes et Jacques  
Gourdet, président de L'association  
UNAFAM.  
Organisée dans le cadre du programme  
Focus santé de la Ville de Nantes en  
partenariat avec le CHU de Nantes.  
*Amphithéâtre de l'UFR de Sciences  
pharmaceutiques et biologiques*  
9 rue Bias - 44000 Nantes

.....

→ **Mercredi 25 mars  
de 14h à 17h**

**Quels sont les lieux ressources  
et les droits en matière de santé  
pour un mineur ?**

Ciné-débat initié par la médiathèque  
Lisa-Bresner, en collaboration avec des  
acteurs du quartier Bellevue, et la webradio  
WeWeWe.  
*Espace ado du Bout des Pavés*  
École Paul Gauguin  
20 rue de la coulée - 44300 Nantes

## Paroles d'adolescents sur les difficultés psychiques, le mal-être...

Interviews d'adolescents autour des structures d'accueil :

- de l'unité de pédopsychiatrie, de l'unité Espace et de l'unité de médiations thérapeutiques du CHU de Nantes, ainsi qu'à la Maison départementale des adolescents.
- de centres socioculturels sur la question « être adolescent aujourd'hui ».

À écouter sur les sites internet :

- de la Maison des adolescents (MDA) : [www.mda44.fr](http://www.mda44.fr)
- du centre hospitalier universitaire (CHU) : [www.chu-nantes.fr](http://www.chu-nantes.fr)

... durant cette semaine dédiée à la santé mentale.

La médiathèque Lisa-Bresner vous propose également une sélection d'ouvrages, de romans, de ressources documentaires sur la santé mentale.

Semaine organisée par la Mission santé publique en collaboration avec :

CHU de Nantes, L'éclésiC, UNAFAM, GEM/le nouveau cap, clinique du parc, lycée Léonard de Vinci, association « la sagesse de l'image », Croix marine, association « Allo, anorexie, boulimie », Apsyades, Maison des adolescents, association le CAP, ADPS, médiathèque Lisa-Bresner, Accoord, réseau local de santé de Nantes Nord, cinéma le Katorza.