

le journal

les infos pour le personnel du CHU



Dossier

**P.5 Vieillessement
de la population :
le CHU anticipe**

Actualités

- 3 • Foulées de l'AVC : une première édition réussie
- 3 • Entrepôt de données : des millions de données si précieuses
- 4 • Cesu : se former à l'urgence en toutes circonstances
- 4 • Le correspondant hygiène, acteur essentiel de la promotion de l'hygiène des mains

Institutionnel

- 8 • Nouvel hôpital : lancement des appels d'offres travaux !
- 8 • GHT 44 : lancement d'une démarche commune « qualité, risques, usagers »

Soin, recherche et innovation

- 9 • Le « Diep », une technique pratiquée au CHU de Nantes

- 10 • Les jeunes chercheurs mis à l'honneur

Service social

- 11 • Une offre spécifique pour sortir de la spirale des frais bancaires

Ressources humaines

- 11 • Lancement du portail RH

Métier

- 12 • Marlène, assistante de soins en gériatrie

Culture

- 13 • La linogravure à destination des patients
- 13 • Ni vu, ni connu

Rétrospective

- 14 • Les événements des derniers mois en images



Édito

Philippe Sudreau, directeur général du CHU de Nantes

Ce numéro du journal interne revêt pour moi une importance toute particulière. En effet, c'est le dernier que j'aurais le plaisir de voir paraître en tant que Directeur Général du CHU de Nantes puisque je rejoindrai l'Inspection Générale des Affaires Sociales à compter du 6 janvier 2020. C'est avec une confiance totale que je le verrai confier à Laetitia Micaelli-Flender, Directrice Générale Adjointe, durant la période d'intérim.

Comme je vous l'ai écrit, choisir d'évoluer vers un nouveau chemin professionnel n'a pas été simple pour moi, particulièrement après 28 années au service de l'hôpital public. Aujourd'hui encore, à la lecture de ce numéro, je reste très impressionné par le professionnalisme et l'implication des équipes médicale, soignantes, administratives, techniques et logistiques.

En ce sens, le dossier spécial relatif au vieillissement de la population par le CHU est emblématique de cette capacité d'anticipation des besoins en santé, de qualité de la prise en charge et d'humanité dans l'accompagnement des patients. De même, c'est un réel plaisir de voir la dynamique de notre établissement à travers l'engagement de nos jeunes chercheurs, l'innovation dans le soin avec le Diep, l'organisation avec le portail RH ou encore la démarche qualité du GHT 44.

Notre actualité est également marquée par le lancement des appels d'offre travaux pour le projet de nouvel hôpital sur l'île de Nantes. Après des phases d'inspection exigeantes et la validation sans recours du permis de construire en juillet 2019, la voie est ouverte pour engager sereinement la construction à l'automne 2020. Au-delà de la construction du futur CHU, c'est le campus hospitalo-universitaire avec la nouvelle faculté de santé, les écoles paramédicales et les instituts de recherche qui prend corps sur l'île de Nantes.

Je vous suis extrêmement reconnaissant de ce que vous m'avez apporté durant toutes ces années. En ce sens, je tiens à vous remercier, individuellement et collectivement, pour votre implication constante au sein du CHU, au service des patients et de leurs familles.

Je vous souhaite à toutes et tous d'excellentes fêtes de fin d'année.



CHU de Nantes

Centre hospitalier universitaire
5 allée de l'île Gloriette - 44093 Nantes Cedex 1

Directeur de la publication : Philippe Sudreau – Réalisation : service communication du CHU - Tél. 02 40 08 72 05
Merci aux professionnels du CHU de Nantes qui ont contribué à ce numéro.

L'agenda...

11 janvier 2020

Salon de l'Étudiant « Comment devenir infirmier(ière) ? »

Cité des Congrès, Nantes

20 janvier 2020

Cérémonie des vœux au personnel

Restaurant du personnel de l'Hôtel-Dieu
à 16h

30 janvier 2020

Colloque « Mieux protéger les soignants du gaz Meopa »

Rennes, de 14h à 17h

6 février 2020

Nuit blanche des chercheurs

Stéréolux, Nantes

7 février 2020

Actualités en hépato-gastroentérologie et endoscopie digestive

CCI Centre des Salorges, Nantes

5 mars 2020

6^e journée interrégionale perspectives diabétologie et gérontologie

Salle de l'Odysée, Orvault

5 mars 2020

Festival Atlantide

Pédiatrie

Suivez les actualités du CHU de Nantes sur www.chu-nantes.fr, Facebook, Twitter, Google+

Sensibiliser le grand public et notamment les jeunes

Foulées de l'AVC : une première édition réussie

Plus de 500 personnes ont participé aux Foulées de l'AVC, le dimanche 3 novembre dans le parc de la Gournerie à Saint-Herblain. Deux courses et une marche, organisées pour mieux connaître les signes des accidents vasculaires cérébraux. Un succès pour cette première édition qui sera reconduite l'année prochaine.

Un Français sur deux ne connaît pas les symptômes d'un AVC et ignore donc la conduite à tenir. Avoir le réflexe d'appeler le 15 pour un transport à l'hôpital et permettre une prise en charge rapide, peut éviter de lourdes séquelles et sauver une vie. Au-delà de cette forte mobilisation, c'est un message de prévention que souhaitaient faire passer les 90 bénévoles de cette première édition des Foulées de l'AVC. Pari gagné ! 504 personnes se sont inscrites. 201 ont couru les 10 km sur les chemins boueux ; 74 les 5 km et 229 ont effectué la marche de 5 km. Des professionnels de santé, des tabacologues ou encore des diététiciens du CHU ont su se mobiliser tout au long de cette journée pour animer le village santé et répondre aux

questions des participants.

Brigitte Ayrault, marraine de la course

Victime d'un AVC, Brigitte Ayrault a accepté d'être la marraine de l'épreuve, ayant été victime d'un AVC alors que se trouvait dans un avion qui devait l'emmener en Thaïlande. Prise en charge à Bangkok, elle est ensuite rapatriée à l'unité neuro vasculaire du CHU de Nantes.

1980 hospitalisations à Nantes

C'est le nombre d'hospitalisation enregistrés au sein de l'unité neuro vasculaire du CHU de Nantes. Ouverte en 2004, cette unité est un des centres spécialisés au niveau départemental et régional pour la prise en charge en urgence et 24h/24 des accidents vasculaires cérébraux. Elle privilégie l'admission directe 24h/24 des AVC récents de moins de 3 heures, qu'ils soient ischémiques ou hémorragiques.



Brigitte Ayrault, accompagnée de son mari Jean-Marc Ayrault. À droite de Mme Ayrault, Bertrand Affilé, maire de Saint-Herblain. À sa gauche : Dr Benoît Guillon, responsable de l'unité neuro vasculaire. À côté du Dr Guillon, Thierry Congalvez, responsable de la course.

À droite de la photo : Amélie Gautier, infirmière et Audrey Polo-Laurent, aide-soignante à l'unité neuro-vasculaire et organisatrices de la course.

Entrepôt de données

Des millions de données si précieuses

La révolution numérique et l'informatisation des hôpitaux rendent disponibles des quantités croissantes de données de santé au CHU. Leur exploitation à visée de recherche est un levier majeur d'amélioration de la prise en charge des patients. C'est pourquoi le CHU de Nantes s'est doté, à l'instar des autres, d'un entrepôt de données de santé.

L'entrepôt de données à visée recherche vient d'être constitué au CHU de Nantes. Il s'agit des données médicales de 2,3 millions de patients. Les plus anciennes remontent à 1998. Mais de nouvelles sont rentrées chaque semaine.

Il contient les données médicales et administratives des patients collectées lors de leur venue au CHU. Ces données sont donc des données collectées au cours du soin, et nécessaires pour la prise en charge de chaque patient. Elles sont également utiles pour faire progresser la recherche. L'hôpital a ainsi noué un partenariat avec la start up WeData, une entreprise nantaise spécialisée dans la sécurité des données sensibles.

À quoi cela va-t-il servir ?

En effectuant des analyses statistiques sur un nombre important de données de patients, il est possible de mieux comprendre certaines maladies et développer

des outils de dépistage et de prévention. Les applications sont donc très vastes et ouvrent sur la médecine du futur : la médecine de précision, personnalisée, préventive et prédictive.

Stocker avec précautions

Les données sont hébergées sur un serveur sécurisé du CHU de Nantes. Et il n'est pas possible d'y pénétrer de l'extérieur. Son accès est réservé à une équipe réduite d'une dizaine de personnes. Pour leur utilisation, les données sont rendues anonymes ; elles sont « pseudonymisées. On enlève les identifiants directs ».

Le patient, peut-il s'opposer à l'utilisation de ses données personnelles ?

Le patient soigné au cours de ces dernières années peut s'opposer à l'utilisation de ses données en recherche. Pour cela il doit le faire savoir par mail à vosdonneespersonnelles@chu-nantes.fr.



En chiffres

- 130 millions de données
- 2,3 millions de patients
- 16 millions de documents

Centre d'enseignement des soins d'urgence (Cesu)

Se former à l'urgence en toutes circonstances

Acquérir les bons réflexes et savoir porter secours et assistance face à toute situation d'urgence.



En chiffres

- 4000 professionnels formés chaque année dont 1500 professionnels du CHU
- 900 AFGSU délivrés aux personnels CHU en 2019
- 250 personnes ont participé aux ateliers d'urgence dans les services.

Les centres d'enseignement des soins d'urgence (Cesu) sont des « unités fonctionnelles » créées au sein des établissements siège de SAMU.

Le Cesu du CHU de Nantes contribue à la formation des professionnels soignants ou non-soignants travaillant en structure sanitaire ou médico-sociale. Il permet à tous d'acquérir les bons réflexes et de mettre en œuvre les soins adaptés face à une situation d'urgence vitale, d'urgence potentielle, d'urgence collective ou une situation sanitaire exceptionnelle.

Pour le Dr Céline Longo, responsable médical du Cesu 44 « notre objectif est de contribuer aux missions de santé publique en améliorant et en développant l'enseignement de la prise en charge des situations d'urgence en santé, au quotidien et en situation d'exception ».

Les formations sont ouvertes aux personnels du CHU et des établissements extérieurs.

Elles visent à maintenir et développer les compétences par un enseignement pluriprofessionnel, alternant apports de connaissances et mises en situation simulée dans un environnement sécurisé, sans risque ni pour le soignant, ni pour le patient.

En complément des formations qui ont lieu au CESU, des séquences de simulation au cœur même des services du CHU, permettent de se mettre en situation au plus près de la réalité de terrain.

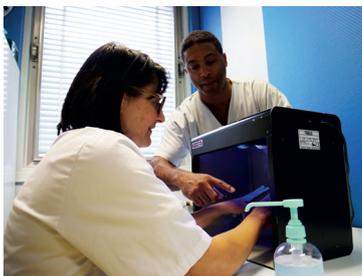
L'équipe pédagogique du CESU est constituée de formateurs médicaux et paramédicaux. En poste dans des services de soins critiques, formés aux techniques de pédagogie active, ils ont une double compétence pédagogique et de pratique hospitalière. « On enseigne ce que l'on pratique et pratique ce que l'on enseigne » conclut le Dr Céline Longo.

Retrouvez le nouveau catalogue des formations du CHU <https://catalogueformation.chu-nantes.fr/fr>.

La prévention des infections associées aux soins

Le correspondant en hygiène, acteur essentiel de la promotion de l'hygiène des mains

L'hygiène des mains (HdM) est un facteur primordial pour prévenir la transmission croisée des infections associées aux soins. Retour sur les missions des correspondants en hygiène, maillons essentiels de cette prévention de tous les instants, dans tous les secteurs de soins.



Franck lors d'un atelier avec le caisson pédagogique (boite à SHA)

Les 465 correspondants en hygiène identifiés au CHU de Nantes sont principalement des soignants (infirmiers, aide-soignants et agents des services hospitaliers qualifiés) issus de tous les PHU. Ce sont des volontaires engagés qui relayent les recommandations de l'unité de gestion du risque infectieux (Ugri) au cœur des services de soins. En 2019, différentes actions ont été conduites au niveau institutionnel pour la promotion de l'hygiène des mains, en sensibilisant les professionnels et les usagers à l'utilisation des solutions hydro-alcooliques. L'impact de ces actions est suivi annuellement via l'indicateur national ICSHA.3 (indicateur de consommation de SHA).

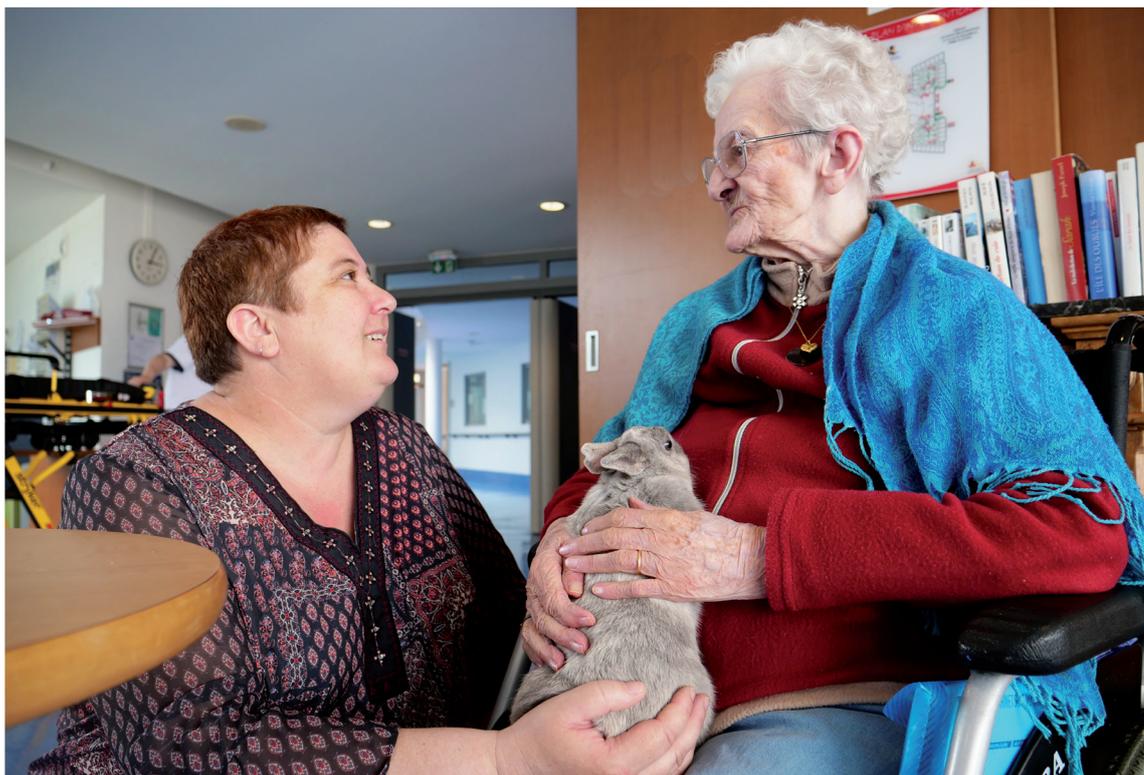
Franck, un correspondant impliqué

En mai 2019, la journée des correspondants en hygiène a réuni 150 professionnels et a permis de valoriser les actions menées sur l'hygiène des mains par les correspondants

sur le terrain. Franck, aide-soignant en neuro-traumatologie, a pu présenter les actions réalisées dans son service avec l'accompagnement du cadre, de l'IDE hygiéniste et grâce au soutien du personnel de ce secteur. L'objectif était de resensibiliser les professionnels médicaux et paramédicaux à l'hygiène des mains lors d'ateliers menés en journée mais aussi la nuit car Franck a « fait attention à rencontrer les différentes équipes ». Pour ces ateliers, Franck utilisait soit la boîte à « SHA » soit d'autres outils pédagogiques proposés par l'Ugri (flyers, quizz, etc). Ces temps de formation ont été appréciés par ses collègues et témoignent du rôle primordial du correspondant en hygiène au sein des unités. « Cela nous a permis de prendre conscience qu'il fallait améliorer nos pratiques » reconnaissent des professionnels du service. Devant le succès de ces temps d'information, Franck est prêt à « continuer à faire d'autres ateliers ».



***Vieillissement
de la population :
le CHU de Nantes anticipe***



Vieillesse de la population : quels enjeux pour l'hôpital ?

Le vieillissement de la population constitue un enjeu majeur, s'agissant de l'information des personnes âgées, leur inclusion dans la société, la prévention de la perte d'autonomie et l'accompagnement de la dépendance. Une préoccupation d'autant plus importante qu'en Loire-Atlantique, le nombre de personnes de plus de 75 ans va plus que doubler entre 2000 et 2030.



Chiffres clés

- 36% des ligériens de plus de 75 ans passent en moyenne 1 fois par an à l'hôpital,
- les plus de 75 ans représentent en Loire Atlantique 23 % des séjours et 41% des journées en MCO (médecine-chirurgie-obstétrique),
- la vie en Ehpad concerne 11% de la population de plus de 75 ans.

Dans les années à venir, l'allongement de l'espérance de vie, associé à l'arrivée dans le troisième âge des générations du baby-boom va entraîner une augmentation majeure de la proportion de personnes âgées. C'est une chance qui reflète, sur les dernières années, une amélioration globale des conditions de vie (habitat, nutrition...) mais également des progrès médicaux sans précédents.

Pour autant, le vieillissement de la population constitue un défi majeur pour notre société. En effet, entre 2000 et 2030, les personnes de 60 à 74 ans vont augmenter de moitié et les plus de 75 vont plus que doubler selon les derniers chiffres de l'institut national d'études démographiques. En 2030, dans la région des Pays-de-la-Loire, c'est un habitant sur trois qui aura plus de 60 ans. C'est donc tout un modèle de société qu'il faut faire évoluer pour accompagner cette évolution

mais également être en mesure de prendre en charge une hausse importante de personnes fragiles et dépendantes.

Plus de 630 professionnels au service des personnes âgées

Dans ce contexte, le CHU de Nantes a la chance de disposer d'une filière gériatrique complète répartie sur cinq sites de l'agglomération nantaise : l'Ehpad La Seilleraye, l'hôpital Bellier, l'Hôpital Nord Laennec, la Maison Pirmil et l'Ehpad Beauséjour. Au total, ce sont 630 professionnels qui y travaillent. L'offre de soins comporte des unités de consultation, des hôpitaux de jour, des unités d'hospitalisation de court séjour, des unités de soins de suite et de réadaptation gériatriques et des unités de soins de longue durée.

Une mobilisation de toute la filière gériatrique

Le CHU de Nantes souhaite structurer encore davantage ce secteur autour de deux axes stratégiques :

Une nouvelle unité de médecine aiguë gériatrique

Une unité supplémentaire de médecine aiguë gériatrique (MAG) a ouvert au CHU de Nantes, à l'hôpital Laennec depuis le 4 novembre 2019. Placée sous la responsabilité médicale du Pr Laure de Decker, ces 30 lits s'ajoutent aux unités existantes et permettent d'accueillir par un adressage direct (services d'urgence, équipe mobile de gériatrie, médecine de ville) des patients âgés de plus de 75 ans. Ce projet contribue notamment à éviter les passages aux urgences inutiles, en favorisant une prise en charge des personnes âgées dans une structure adaptée et par un personnel expert. Au total, ce sont plus de 50 emplois (médicaux et non médicaux) qui sont créés afin de mettre en place cette nouvelle unité.

Une amélioration des conditions d'accueil des résidents

Parallèlement au renforcement de l'offre de court séjour, un travail a été engagé afin d'améliorer les conditions d'accueil des résidents au sein des Ehpad. Le CHU a ainsi initié en 2018 des travaux d'amélioration de près de deux millions d'euros sur l'Ehpad Beauséjour. Ces travaux qui ont permis la rénovation de toutes les chambres et salles de bains se poursuivent avec le réaménagement à venir des espaces d'accueil. De même, un projet de généralisation des chambres seules sur le site de La Seilleraye a été conduit au cours des derniers mois afin d'améliorer la qualité des soins et de mieux répondre aux attentes des résidents et de leurs proches.



Rénovation de la maison Beauséjour

Anticiper le vieillissement, un enjeu transversal

Dans ce contexte, le CHU de Nantes souhaite anticiper les évolutions à venir liées au vieillissement et à la longévité pour adapter ses prises en charge, notamment dans la perspective du nouvel hôpital sur l'île de Nantes. Ainsi, une mission prospective a été confiée à un groupe de travail transversal au sein de l'établissement, coordonné par le Professeur Gilles Berrut, chef du pôle de gérontologie clinique, avec pour objectifs : d'évaluer les impacts de la transition démographique sur le territoire, de réaliser un diagnostic de l'état de l'offre des soins et des prises en charge existantes dans l'établissement et sur le territoire et d'établir des préconisations sur l'évolution de l'offre notamment dans la perspective du nouvel hôpital.

Parallèlement, le cluster « *User Technology for Autonomy and Health* » a été retenu dans le cadre du projet NEXT. Son objectif est d'associer les professionnels de la gériatrie, de l'ingénierie et l'éthique autour de trois niveaux de réflexion : l'identification de nouvelles technologies au service de la prise en charge des personnes âgées, l'amélioration des lieux de vie en termes d'usages ou d'aménagement et la formalisation d'une démarche éthique indissociable de ces évolutions majeures. Ce projet est de nature à apporter une visibilité hospitalo-universitaire et à renforcer la visibilité scientifique de Nantes sur le plan national.

Un objectif : mieux comprendre et prendre en charge la personne âgée

Avec ces réflexions, c'est une « culture de la gériatrie » que le PHU 9 porte au sein de l'établissement. Comme le rappelle le Professeur Berrut, « *au terme de gériatrie – médecine de la personne âgée souffrante – connoté soins, maladie ; nous préférons celui de « gérontologie clinique » c'est-à-dire que nous nous intéressons au vieillissement et à ses conséquences en terme de santé et de bien-être de la personne* ». Ainsi, l'objectif est de faire percevoir les enjeux en présence mais également leurs conséquences sur nos fonctionnements de demain. Le Professeur Laure de Decker, chef de service de la médecine aiguë gériatrique à l'hôpital Laennec et de l'équipe mobile de gériatrie souligne en ce sens que « *la prise en soins de la personne âgée concerne non seulement l'hôpital mais aussi toute la société. On doit vivre avec eux et les prendre en considération à l'intérieur comme à l'extérieur de l'hôpital.* »

Une filière gériatrique complète répartie sur cinq sites de l'agglomération nantaise :



L'hôpital Bellier



La maison Pirmil



L'hôpital Nord Laennec



L'Ehpad La Seilleraye



L'Ehpad Beauséjour

« Beauséjour fête ses 20 ans »

Ouvert en 1999 et située au Nord-Ouest de la ville de Nantes, la maison Beauséjour a fêté ses 20 ans le 18 décembre dernier. C'était l'occasion de faire découvrir aux familles les espaces rénovés et de remercier tous les professionnels mobilisés durant les travaux.



CHU DE NANTES
20° anniversaire de
la Maison Beauséjour

Nouvel hôpital sur l'île de Nantes

Lancement des appels d'offres travaux !

Le permis de construire du nouvel hôpital a été accordé en juillet dernier. Une nouvelle phase de l'opération s'ouvre désormais avec le lancement en novembre du premier appel d'offres pour les terrassements.

Première phase de terrassement

Avant la pose de la première pierre, prévue fin 2020, une phase de terrassement importante débute avec le creusement de la parcelle. Ce sont sur ces fondations que pourront ensuite être édifiés les treize bâtiments du nouvel hôpital. D'une hauteur maximale de 6 étages et reliés entre eux à différents niveaux, ils constitueront le cœur du futur quartier hospitalo-universitaire.

Le mardi 16 juillet, le permis de construire relatif au projet de nouvel hôpital sur l'île de Nantes a été délivré, au nom de l'État, par Claude d'Harcourt, Préfet des Pays de la Loire et de la Loire Atlantique. Cette décision conclut un processus d'instruction de près d'une année et fait suite aux différents avis favorables rendus sur le projet. Autorisant la construction du nouvel hôpital et de l'IRS 2020, elle représente une étape majeure dans la poursuite de l'opération ouvrant la voie au lancement des travaux en 2020.

Une première autorisation avait été délivrée le 24 octobre 2018 pour permettre la création d'une hélisation dédiée aux transports sanitaires du futur CHU. Les trois autorisations signées à l'été concernent un permis de construire délivré par l'État ; une autorisation environnementale unique « Installations Classées pour la Protection de l'Environnement (ICPE) » ; un permis d'exploitation et une autorisation d'une installation de géo-

thermie à basse température.

Lancement des appels d'offre travaux

L'obtention du permis de construire représentait la dernière étape avant un lancement concret de l'opération. Avec cette validation, c'est la construction du nouvel hôpital qui débute. Ainsi, le CHU a lancé en novembre 2019 son premier appel d'offres afin de réaliser les terrassements. Les entreprises bénéficient de quelques mois pour se préparer et répondre pour réaliser ces travaux importants.

Début 2020, un deuxième appel d'offres sera émis portant sur la construction proprement dite du nouvel hôpital. Afin de permettre au plus grand nombre d'entreprises de répondre, le marché a été divisé en plusieurs lots constituant quatre blocs géographiques de tailles différentes. Ainsi, au-delà des entreprises majeures du BTP, d'autres, plus petites et potentiellement plus locales, sont susceptibles de répondre.

Groupement hospitalier de territoire

Lancement d'une démarche commune « qualité, risques, usagers »

Le groupement hospitalier de territoire de Loire-Atlantique (GHT44) poursuit la mise en place de son projet médico-soignant partagé.

Les 4 axes stratégiques

1. Développer un management « qualité, sécurité des soins et relation usagers » conjoint.
2. Accompagner les principales filières du projet médico-soignant partagé et les thématiques prioritaires issues du diagnostic partagé.
3. Engager l'usager dans la politique « qualité, sécurité » et promouvoir les droits des patients.
4. Communiquer et valoriser les actions emblématiques « qualité, sécurité des soins et relation usagers ».

L'objectif des établissements membres est de garantir, par une meilleure coordination de l'offre de soins publique, des parcours patients plus fluides, une pertinence des soins renforcée et une meilleure qualité de prise en charge. C'est dans ce cadre qu'a été lancée une démarche partagée « qualité, risques, usagers » en prévision de la certification commune V2020.

Une certification commune en 2020

Au printemps 2018, les établissements du GHT 44 se sont engagés auprès de la Haute Autorité de Santé dans une démarche de certification conjointe. Elle se traduira concrètement par une synchronisation des calendriers de certification de tous les établissements du groupement et comprendra une visite « établissement » pour chaque site et une visite « commune » au groupement. Elle devrait être lancée à compter d'avril

2021 avec la visite de certification du CHU de Nantes, établissement support.

Afin de préparer cette échéance majeure, un groupe de travail technique associant les référents qualité des établissements a été mis en place dès 2017. Ce dispositif a été renforcé par la création d'un comité de pilotage spécifique et la mise en place du comité des usagers du GHT 44.

Au regard des orientations connues de la certification V2020 et de la cartographie des démarches « qualité » des établissements, une politique commune a été arrêtée autour de quatre axes stratégiques (voir encadré à gauche).

Ces orientations sont déclinées en 20 actions prioritaires partagées par les établissements membres.



Photo prise à l'occasion d'octobre rose, lutte contre le cancer du sein

De gauche à droite : Karine, infirmière de bloc, Élodie, interne de chirurgie plastique, Élodie, infirmière de bloc, Pr Perrot, chef de service de chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique et Véronique, infirmière anesthésiste.

Reconstruction mammaire après cancer du sein

Le « Diep », une technique pratiquée au CHU

Les techniques de reconstruction mammaire ont profondément évolué au cours des dix dernières années. Sont apparues récemment des techniques fiables laissant peu de séquelles et permettant de reconstruire le sein de façon naturelle.

On parle de reconstructions mammaires autologues. Ce terme s'oppose aux techniques classiques de reconstruction du sein par prothèses en silicone, simples et rapides, mais qui ne donnent pas toujours des résultats stables dans le temps, surtout après une radiothérapie.

Il existe principalement deux techniques autologues : le lambeau de grand dorsal suivi d'injection de graisse (lipofilling) et le lambeau abdominal Diep (Deep Inferior Epigastric Perforator flap = en français : lambeau perforant basé sur les perforantes issues des vaisseaux épigastriques inférieurs profonds).

Pour le Pr Perrot, chef de service de chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique du CHU de Nantes « le choix de la technique utilisée pour la reconstruction mammaire est conditionnée par plusieurs éléments : contexte immédiat ou différé ; modifications cutanées éventuelles dues aux traitements complémentaires ; quantité de tissu disponible pour la reconstruction ; taille et forme de l'autre sein ; état de santé général et constitution de la patiente... Les attentes et préférences de la patiente doivent également être prises en compte. Le choix est effectué en concertation avec elle au cours

d'une consultation qui lui permet d'exprimer ses souhaits. Chaque cas doit être envisagé en fonction de tous ces critères, pour pouvoir ensuite adapter au mieux la prise en charge. C'est une approche personnalisée. »

Lorsque c'est possible, le lambeau Diep est privilégié car la reconstruction est plus naturelle et sans corps étranger : il utilise la peau et la graisse du ventre sans sacrifier de muscle. La technique du Diep est désormais standardisée avec un taux de complications faible. Le sein est reconstruit naturellement et le ventre est plus mince.

Les résultats esthétiques sont sans égal, étonnants de naturel aussi bien dans l'aspect qu'au toucher. Les patientes intègrent vite ce « nouveau sein ».

Inconvénient majeur : c'est une technique complexe et longue (en moyenne 5h / à comparer à 1h pour une reconstruction par prothèse) et nécessitant deux chirurgiens en même temps. Malheureusement, il n'existe que peu de chirurgiens plasticiens français formés la pratiquant régulièrement. En Loire-Atlantique, seul le CHU de Nantes propose cette chirurgie réparatrice du sein et ce depuis 2012.

Chirurgie réparatrice ou esthétique ?

- La chirurgie réparatrice apporte une transformation allant de « l'anormal ou pathologique » vers le « normal », par exemple les malformations congénitales ou les séquelles de brûlures ou de morsure ou encore les séquelles d'accidents ou de chirurgie destructrice après cancer, en particulier le cancer du sein.
- La chirurgie esthétique fait passer du « normal » vers le « beau » hors contexte de maladie.



La première journée « La recherche, pourquoi pas vous ? » était organisée par une équipe de jeunes médecins chercheurs du CHU de Nantes à l'initiative de la Direction de la recherche.

La recherche pourquoi pas vous ?

Les jeunes chercheurs mis à l'honneur

Faire la promotion de la recherche, susciter des vocations, se rencontrer et échanger entre jeunes chercheurs de la région, c'était au programme de cette première journée qui a eu lieu le 12 décembre dernier.

La recherche pour moi, c'est...

« Un formidable moyen d'apprendre au quotidien, une remise en question constante, une école de l'humilité ! » (A-G. Leroy)

« Le moyen de faire avancer nos disciplines, et personnellement une manière de rester toujours à jour. » (J-F. Huon)

« Un fantastique moyen d'apprendre ! » (M. Ducloyer)

« Mettre de œuvre des projets innovants permettant d'améliorer la prise en soin. » (G. Chapelet)

« L'aventure avec d'innombrables péripéties » (J-B. Ducloyer)

Is ont moins de 35 ans, après avoir mené un cursus scientifique en plus du cursus médical, ils concilient une carrière de médecin, chercheur et enseignant au CHU de Nantes. Pour le Dr Mathilde Ducloyer, membre de cette équipe « médecine et recherche scientifique sont intimement liées. C'est aussi en observant et en écoutant les patients qu'on peut formuler des projets de recherche pertinents. »

Implication, engagement et investissement personnel

Un médecin chercheur a un parcours difficile, long et ambitieux nécessitant un investissement personnel « Il ne faut pas le cacher, être hospitalo-universitaires alliant clinique, enseignement et recherche demande des sacrifices. Ce n'est pas 50% de clinique et 50% d'enseignement recherche, mais plutôt 150% au final. Cela demande souvent du travail le soir et les week-ends et une charge mentale assez importante. Néanmoins, c'est faisable et réfléchir à l'organisation personnelle et professionnelle est fondamentale pour aller dans cette voie. » précise le Dr Jean-François Huon. À cela, le Dr Jean-

Baptiste Ducloyer rajoute « je suis médecin, chirurgien, chercheur, j'encadre les internes de mon service et j'enseigne à l'Université et au CHU : ces missions variées enrichissent et donnent du sens à mon travail. J'ai besoin de soigner pour être pertinent dans l'enseignement et les recherches menées ».

Améliorer nos compétences pour une meilleure prise en soin des patients

L'acquisition d'une double compétence médico-scientifique est une aventure passionnante qui permet de concilier une activité clinique au plus proche des patients et une activité de recherche procurant la satisfaction d'avoir une influence sur la santé de la population et de contribuer aux avancées de la communauté scientifique. C'est le message que l'équipe veut transmettre à tous les jeunes chercheurs médicaux et paramédicaux de la région. Grâce à cet événement « nous avons partagé notre expérience, rencontré de jeunes chercheurs, nous voulons susciter des vocations, créer du lien entre nous » conclut le Dr Mathilde Ducloyer.

Des difficultés financières ?

Une offre spécifique pour sortir de la spirale des frais bancaires

Depuis 2014, une offre spécifique, limitant les frais bancaires, peut vous être proposée sous certaines conditions..

Vous rencontrez des difficultés financières ? Votre Banque peut vous considérer comme « Client Fragile » si :

- vous êtes inscrit au fichier central des chèques (FCC) pendant plus de trois mois consécutifs pour un chèque impayé, ou une déclaration de retrait de carte bancaire ;
- vous êtes surendetté (dossier de surendettement déclaré recevable) ;
- par ailleurs, votre conseiller bancaire évalue une situation de fragilité financière (irrégularités de fonctionnement de votre compte, d'incidents de paiement...).

Votre établissement financier peut alors vous orienter vers « l'Offre spécifique Clients Fragiles » (OCF) dédiée aux personnes en situation de fragilité financière qui favorise une meilleure gestion du compte en facilitant l'usage des produits et services bancaires, à un tarif modéré, et en limitant les frais en cas d'incidents.

Les détails de cette offre :

Cette offre est présentée systématiquement par écrit. Elle est facturée 3€ par mois au maximum. Elle comprend dix services bancaires de base et un plafonnement des commissions d'intervention à 4€/opération et 20€/mois. Ce plafonnement concerne tous les frais liés aux incidents de paiement et aux irrégularités de fonctionnement. Depuis le 1er juillet 2019, les frais pour incidents bancaires sont globalement plafonnés (20€/mois et 200€/an). Mais certains frais sont facturés en plus : les frais d'ATD (avis à tiers détenteur) ou, par exemple, les intérêts prélevés par la banque en cas de découvert (les agios).

L'offre spécifique ne prévoit pas la délivrance d'un chéquier qui est compensé par une carte à autorisation systématique, des virements, des prélèvements et des chèques de banque.



Contact

Si vous rencontrez des difficultés financières, vous êtes peut être éligible à cette offre spécifique. N'hésitez pas à en discuter avec votre conseiller bancaire.

Pour plus d'information ou un accompagnement, n'hésitez pas à contacter le service social du personnel au 02 40 08 71 88.

Votre espace personnalisé en un clic !

Lancement du portail RH

Intuitif et accessible, le portail RH facilite vos démarches administratives et le partage de documents (fiches de paie, congés...). Dès le début d'année 2020, de nouveaux services et nouvelles informations y seront proposés.

Depuis fin septembre, le portail RH est accessible à l'ensemble des professionnels du CHU. Les premiers retours sont positifs : « J'apprécie le fait d'avoir une nouvelle plateforme qui simplifie nos démarches » « Le Portail RH est une véritable avancée ! ».

Le Portail RH vous permet d'accéder depuis votre domicile ou votre poste de travail à vos données personnelles et professionnelles (congés pris, fiches de paie, situation familiale) et de mettre ces données à jour (modification de RIB, d'adresse postale ou de numéros de téléphone... etc.).

Des évolutions et des nouveautés dès 2020

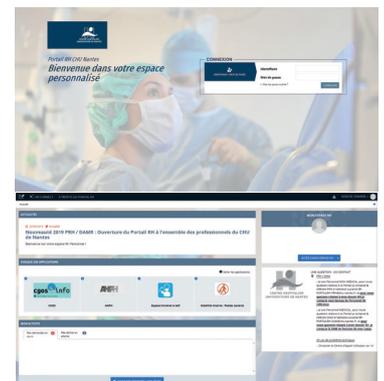
Mais vous l'avez compris, le portail RH est amené à évoluer afin que de nouveaux services y soient accessibles. Il nous est apparu essentiel que, vous, utilisateurs, soyez en capacité de collaborer à l'amélioration de

l'outil. Via l'envoi d'un questionnaire à une cinquantaine de volontaires représentatifs des différents métiers du CHU, nous avons déjà pu recueillir votre avis et vos remarques. C'est une première étape qui s'accompagnera de la constitution d'un groupe utilisateurs. Mesurer vos attentes et votre satisfaction est essentiel pour répondre au mieux à vos besoins.

À l'écoute de vos remarques et de vos besoins

Si vous aussi, vous avez des suggestions concernant le portail RH, n'hésitez pas à nous envoyer un mail à la bp-portail-prh@chu-nantes.fr si vous êtes personnel non médical ou bp-portailrh-dam@chu-nantes.fr si vous êtes personnel médical.

Plus d'information : <https://portailrh.chu-nantes.fr> ou connectez-vous depuis l'espace agent du site Internet du CHU (www.chu-nantes.fr) ou du site intranet



Un lancement réussi

plus de 4000 personnes (30% de l'ensemble du personnel) se sont connectées au moins une fois lors du lancement du portail.



Marlène, assistante de soins en gériatrie Au cœur du soin à la personne âgée

Marlène Cadiou est l'une des 630 professionnels qui travaillent au service de la personne âgée. Passionnée par son métier d'aide-soignante à la Seilleraye depuis 14 ans, Marlène décide de suivre en 2012 une formation qualifiante d'assistant de soins en gériatrie (ASG).

Devenir assistant de soins en gériatrie

Les assistants de soins en gériatrie et les aides médico-psychologiques peuvent accéder à la fonction d'ASG. Cette formation de 140 heures dispensée dans le cadre de la formation continue, est prise en charge financièrement par l'établissement de santé ou l'établissement médico-social et donne lieu à une attestation de validation de la formation.

Les établissements d'hébergement pour personnes dépendantes (EHPAD) sont rarement un choix pour la personne âgée contrainte à quitter son domicile face aux multiples conséquences d'une vieillesse difficile. Les Ehpads du CHU de Nantes ont pour mission d'être à la fois un lieu de soins et de prendre soin pour limiter la perte d'autonomie et prévenir les pathologies liées à l'avance en âge. Marlène travaille à la Seilleraye, un Ehpad qui accueille pour de longs séjours ou de manière permanente des personnes âgées physiquement ou psychologiquement dépendantes.

L'assistant de soins en gériatrie est un maillon essentiel pour accompagner de façon efficace et efficiente la personne âgée à travers un soin humain, quel que soit la pathologie. Pour Marlène «travailler en gériatrie est loin d'être monotone et fait appel à toutes nos compétences mais aussi à une authentique approche humaine». La gériatrie c'est une évidence depuis le début de sa carrière «j'aime la gériatrie et on m'a proposé cette formation pour intégrer le pôle d'activités et de soins adaptés (PASA) de la Seilleraye qui accueille dans la journée les résidents de l'Ehpad souffrant de troubles du comportement modérés, dans le but de leur proposer des activités sociales et thérapeutiques».

Au quotidien, les ASG accompagnent du réveil au coucher en respectant le rythme et l'autonomie du résident «on réalise les soins de nursing qui sont des soins spécifiques prodigués aux personnes en perte d'autonomie. On participe et on aide aux repas en restant à leurs côtés s'ils ont besoin. On assure leur confort et leur bien-être.» Grâce à la formation d'ASG «j'ai une nouvelle approche des résidents avec des troubles cognitifs, on nous apprend à mieux communiquer avec eux, à comprendre ce qu'ils ressentent, à travailler sur leurs émotions. Cette qualification m'aide dans la relation avec les résidents et ils ont confiance en moi».

«Calme, sourire et empathie» pour Marlène, ce sont les qualités indispensables pour exercer ce métier. L'ASG assure avec attention, vigilance, prévenance et sollicitude tous les actes qui aident à soulager une souffrance, créer du confort, restaurer et maintenir une adaptation de la personne âgée à son environnement.

L'activité des professionnels en gériatrie est généralement évoquée sous l'angle des contraintes et pourtant les satisfactions existent et alimentent les motivations de ceux qui savent témoigner leur implication pour la défense de leur discipline.

Un projet artistique pour animer l'hôpital de jour

La linogravure à destination des patients

Myriam Guesdon, ergothérapeute, et Irina Goujon, infirmière, toutes deux soutenues par le reste de l'équipe de l'hôpital de jour ont initié un atelier de linogravure.

Structure de soins extrahospitalière de psychiatrie, l'hôpital de jour Margueritte de psychiatrie 3 s'adresse aux adultes de plus de seize ans résidant les quartiers Est de Nantes. Sa mission est de participer à la prévention en santé mentale en développant des actions de soins propres à éviter l'émergence, le développement et les conséquences des troubles psychiques.

C'est dans ce cadre qu'Irina et Myriam ont encadré ce projet artistique à destination de leurs patients. Soutenues par Olivier Bitaille, leur cadre, elles ont travaillé avec Benjamin Guyet, linographeur, pour animer des ateliers avec les personnes accueillies à l'hôpital de jour. Originaire de la région nantaise, Benjamin Guyet évolue depuis toujours un crayon en main. Il se consacre aujourd'hui uniquement à la linogravure.

Après être passé par différentes techniques, c'est le graffiti qui l'amène au début des années 2000 à travailler la typographie. Il crée alors des compositions saturées d'écritures à la fois brutes et raffinées au stylo Bic. En 2007, il s'inspire de l'affiche traditionnelle et construit dès lors ses planches à l'encre noire de façon plus sobre, en utilisant la lettre comme élément d'accroche et de mise en valeur de l'illustration.

En 2013, la linogravure est une révélation. Cette technique lui offre alors la possibilité de mettre tout ce qu'il a appris, en illustration, en composition et en typographie sur un même médium.

En 2017 il est parmi les dix nominés du Prix Gravix, un des trois grands prix de la gravure française.



En mars dernier, les travaux des patients ont été exposés à l'Artichaut galerie café.

Mettre en scène les expressions françaises

Ni vu, ni connu

Ni vu, ni connu, c'est le travail d'un groupe de patients et de soignants qui a permis l'élaboration de 43 clichés photographiques illustrant des expressions de la langue française.

Ce projet a été mené dans le cadre d'une médiation thérapeutique au centre d'accueil thérapeutique à temps partiel «Quai de Versailles». Cette structure de soins et de prévention propose des activités en groupe ayant pour objectif de faciliter le lien relationnel.

Le choix de l'expression ou du proverbe avec le groupe fut le point de départ de chaque photo. Les discussions ont ensuite porté sur le choix de la mise en scène, les lieux de prise de vue, les accessoires et le rendu esthétique. L'accent a été mis sur la lisibilité et la mise en valeur de l'expression choisie.

Cette médiation a permis pour chaque participant de mobiliser ses ressources et ses capacités, développer sa créativité et explorer la symbolique des mots. Elle a pu éga-

lement permettre sur un plan plus individuel de travailler sur l'image de soi : valorisation, estime, présentation. «Les expressions françaises» est à la fois un sujet universel et également personnel. Certaines d'entre elles sont tendres ou poétiques quand d'autres sont plus absurdes ou comiques mais chaque image résonne de manière très particulière et individuelle. Associée parfois à des souvenirs ou des rencontres, chacun a construit sa propre image mentale d'une expression.

L'aspect pédagogique est un axe important du projet. De l'idée de photographier une expression découle le désir d'en trouver l'origine à travers l'Histoire et ses anecdotes, de découvrir la façon dont l'expression a évolué et s'est transformée au fil du temps.



La médiation a été encadrée par les infirmiers du CATTIP : Sandrine Cercleron, Samuel Crette et Lucile Brosseau, également photographe.



Journée de la moelle épinière

5 septembre 2019

Le pôle de médecine physique et réadaptation du CHU participe pour la seconde fois, à la journée de la moelle épinière (SCI Day) dont le thème était cette année « Vivre sa vie à fond ». Cette journée est ouverte aux patients du MPR et à leurs proches, aux partenaires du MPR ainsi qu'à l'ensemble du personnel du CHU.



Journée portes ouvertes

21 septembre 2019

Beau succès pour cette première journée du patrimoine au CHU avec plus de 200 visiteurs venus découvrir des lieux habituellement inaccessibles au public : Samu, plateau technique interventionnel, blocs opératoires, rééducation, ambulatoire, maison hospitalière...



Forum GHT 44

7 octobre 2019

Pour la troisième année consécutive, le GHT de Loire Atlantique a organisé son forum Placée sous le signe de l'ouverture et de la qualité des soins, en vue notamment de la certification HAS commune en 2020. Monsieur Laurent Castaing, directeur général des chantiers de l'Atlantique, en était l'invité d'honneur.



Forum pour faciliter les trajets

8 octobre 2019

Dans le cadre de la semaine européenne de la mobilité, le CHU s'engage pour le développement des alternatives à la voiture. A cette occasion, le personnel était un forum d'échanges sur les différents site de l'hôpital.



Semaine bleue

8 octobre 2019

Dans le cadre de la semaine bleue, semaine nationale dédiée à la réflexion sur la place de la personne âgée dans la société, le pôle de gériatrie clinique a souhaité cibler sur l'exportation de la culture gériatrique et le développement de l'attractivité professionnelle.



Remise des brevets des collèves

14 octobre 2019

Félicitations à Joris, Marina, Chloé, Anne-Laure, Élisabeth et Émelina qui ont obtenu le diplôme national du brevet après avoir passé l'examen au CHU. L'équipe enseignante, les professionnels de santé, les représentants du rectorat ainsi que les familles des jeunes diplômées étaient présents à la cérémonie.



Séminaire sup' du management

18 octobre 2019

Fidèle à la tonalité qui a fait son succès, cette 7^e journée a allié présentations académiques et rencontres humaines fortes, avec un objectif commun : stimuler la curiosité, partager et enrichir la pratique managériale en poursuivant son ouverture à d'autres mondes que le nôtre.



Un dessert « Guerlais » pour les résidents

20 novembre 2019

Vincent Guerlais, célèbre chocolatier-pâtissier nantais, a partagé son savoir-faire avec notre service restauration, en réalisant un dessert dédié au CHU de Nantes. Les personnes âgées de la maison Pirmil ont été ravis de ce goût inédit.



2e journée qualité du CHU

3 décembre 2019

La 2e journée qualité du CHU de Nantes a été l'occasion de partager la dynamique d'amélioration continue de la sécurité et de la qualité de l'établissement, de valoriser l'investissement des équipes et de favoriser les échanges entre les professionnels sur les actions en proximité.

le CHU sur les réseaux sociaux



CHU de Nantes, chanceux.
Publié par webmaster@chu-nantes.fr (P) · 23 octobre, 15:28 ·

Chaque année, environ 7000 enfants sont opérés au CHU de Nantes. Grâce à l'asso Les ptits doudous Nantais (tous membres de l'équipe du bloc opératoire de chirurgie infantile 🥰), leur séjour à l'hôpital est apaisé et rempli de sourires 😊. Retrouvez toutes leurs actions sur notre site internet 📄 <http://bit.ly/2pit45l>



22 983 Personnes touchées 4 440 Interactions

👍❤️ 483 70 commentaires 175 partages



CHU de Nantes @CHUnantes · 11s

Héloïse est une pro des aiguilles 🧵. Spécialiste de l'enfance, elle est infirmière-puéricultrice dans l'équipe mobile de nuit et couturière passionnée le jour. Merci à elle d'apporter de la gaieté à ses petits patients et à son équipe 😊. bit.ly/2oktr6l #couture



CHU de Nantes
9 134 abonnés

Nous avons l'immense plaisir de vous annoncer le lancement du nouveau catalogue digital du centre de formation permanente du CHU de Nantes. 165 formations aux thématiques et aux méthodes pédagogiques variées (simulation, en groupe, e-learning, congrès...) et dispensées par des intervenants de grande qualité: <http://bit.ly/2CV6fip> #formations #formationpro #formationprofessionnelle #formationcontinue



CENTRE DE FORMATION PERMANENTE CHU DE NANTES

PARTAGEONS NOS EXPÉRIENCES, DÉVELOPPONS NOS COMPÉTENCES

"Que vous soyez salarié dans le domaine de la santé, du médico-social, du social ou professionnel de santé libéral, nos formations, qui privilégient une pédagogie active, visent à prendre en compte vos connaissances et votre expérience tout en vous permettant de bénéficier de l'expertise des intervenants, dans un esprit d'ouverture et de partage pluri professionnel."

VOTRE COMPLÉMENTAIRE SANTÉ

À PARTIR DE 9,99€ PAR MOIS*

INCLUANT VOS INDEMNITÉS EN CAS D'ARRÊT DE TRAVAIL
ET DES SERVICES ADAPTÉS À VOS BESOINS

Découvrez **MNH EVOLYA 1**, la nouvelle garantie santé responsable, pensée pour vous, hospitaliers, incluant le 100% santé et des services pour prendre soin de vous : conseils gestes et postures, prévention des TMS, gestion du stress, assistance en cas d'hospitalisation, etc.

Pour en savoir plus :

Sophie Marguerie, conseillère MNH, 06 45 57 55 38 - 02 40 84 61 35 poste 46135, sophie.marguerie@mnh.fr

Sophie Brethet, correspondante MNH - immeuble Deurbroucq, 02 40 08 71 08 poste 87 108, sophie.brethet@chu-nantes.fr



La Mutuelle des hospitaliers,
au service des professionnels de santé

WWW.MNH.FR



*POUR UN ACTIF ÂGÉ DE 18 ANS AYANT SOUSCRIT AU CONTRAT MNH EVOLYA PRIMO AVEC DATE D'EFFET AU 01/01/2020
MUTUELLE NATIONALE DES HOSPITALIERS ET DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ ET DU SOCIAL - 331, AVENUE D'ANTIBES - 45213 MONTARGIS CEDEX. LA MNH ET MNH PRÉVOYANCE SONT DEUX MUTUELLES
RÉGIES PAR LES DISPOSITIONS DU LIVRE II DU CODE DE LA MUTUALITÉ, IMMATRICULÉES AU RÉPERTOIRE SIRENE SOUS LES NUMÉROS SIREN 775 606 361 POUR LA MNH ET 484 436 811 POUR MNH PRÉVOYANCE.
OCTOBRE 2019 - DOCUMENTATION À CARACTÈRE PUBLICITAIRE NON CONTRACTUELLE.