

CHU de Nantes. Vie à l'hôpital

Journée de sensibilisation à la dénutrition

20 juin 2019. Hall de l'Hôtel-Dieu. Rez-de-chaussée haut.



L'équipe de liaison d'assistance nutritionnelle et le comité de liaison alimentation nutrition (Clan) du CHU de Nantes, en partenariat avec la société française de nutrition clinique et métabolisme (SFNCM) ont organisé une journée de sensibilisation aux risques liés à la perte de poids involontaire. Cette journée était à destination des patients et de leur entourage, mais aussi des professionnels de santé. L'objectif était de sensibiliser les patients et les professionnels de santé aux risques de la dénutrition et à la signification de la perte de poids dans un contexte de maladie.



« MON POIDS : UN INDICATEUR DE TAILLE »

Une perte de poids involontaire (même en cas de surcharge pondérale), qui peut paraître parfois minime, peut entraîner une dénutrition dont les conséquences sont souvent importantes.

La **dénutrition** est la conséquence d'un déséquilibre entre les apports en calories et/ou en protéines et les besoins de l'organisme du fait de la maladie.

QUI EST TOUCHÉ PAR LA DENUTRITION

QUI EST TOUCHÉ PAR LA DENUTRITION ?

- 2 millions de personnes âgées de 65 ans et plus souffrent de dénutrition.
- 400 000 personnes souffrent de dénutrition.
- 270 000 personnes souffrent de dénutrition.

PERSONNES AGÉES

- 4% à 10% des personnes âgées souffrent de dénutrition.
- 40% des personnes âgées souffrent de dénutrition.
- 50% des personnes âgées souffrent de dénutrition.

MALADES

- 20% à 40% des personnes souffrent de dénutrition.
- >40% des personnes souffrent de dénutrition.
- >40% des personnes souffrent de dénutrition.

ENFANTS

- >1/10 des enfants souffrent de dénutrition.

LA DENUTRITION FRAGILISE

Elle diminue nos défenses naturelles et augmente le risque d'infection.

Elle diminue la force de nos muscles, notre mobilité et nos capacités de cicatrisation.

Elle augmente le risque de complications médicales et chirurgicales et ralentit la guérison d'une maladie curable.

En cas de maladie incurable, elle

