

CHU de Nantes
info.CHU
programme

TEMPS
D'INFORMATION
ET D'ÉCHANGE SUR
L'ART-THÉRAPIE
DANS LE CADRE
DE LA JOURNÉE
MONDIALE DES
MALADES

L'INTÉRÊT DE L'ART-THÉRAPIE COMME SOIN COMPLÉMENTAIRE DANS LA PRISE EN CHARGE GLOBALE DES PATIENTS

Jeudi 8 février 2018

à partir de 13h30

Maternité du CHU

Amphithéâtre Paul-Lemoine

38 bd Jean-Monnet – 44 000 Nantes



CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE DE NANTES

L'INTÉRÊT DE L'ART-THÉRAPIE COMME SOIN COMPLÉMENTAIRE DANS LA PRISE EN CHARGE GLOBALE DES PATIENTS

Sur indications médicales, l'art-thérapie est un soin personnalisé et adapté aux besoins du patient. Dans un processus thérapeutique, elle est intégrée à la prise en charge globale. L'objectif est d'apporter un état de bien-être complet physique, mental et social.

13 h 30 Accueil des participants

13 h 45 Ouverture du temps d'échange et présentation du programme

14 h *Le rôle de l'art-thérapie dans l'accompagnement médico-social*

Fabrice Chardon, art-thérapeute sur l'arc alpin, docteur en psychologie clinique et pathologique, directeur de l'enseignement et de recherches de l'Afratapem, des diplômes universitaires en art-thérapie des facultés de médecine de Tours, Lille et Grenoble

14 h 45 Échanges avec le public

15 h *Pratiques cliniques d'art-thérapie à l'hôpital femme-enfant-adolescent du CHU de Nantes*

> Au centre de ressources et de compétences pour la mucoviscidose (CRCM) pédiatrique

D^r Valérie David pneumo pédiatre, CHU de Nantes,
Estelle Clément art-thérapeute, certifiée par l'Etat, CHU de Nantes

Depuis trois ans, l'art-thérapie est intégré au CRCM auprès des enfants et des adolescents atteints de la mucoviscidose. Les séances répondent aux objectifs thérapeutiques pour renforcer leur estime d'eux-mêmes, leur donner envie de prendre soin d'eux et pour favoriser un engagement dans les soins. Les outils artistiques sont adaptés à chacun : arts plastiques, corporels ou visuels.

> En maternité, service des grossesses à haut risque (ugomps)

Chloé Gravouille, art-thérapeute diplômée de la faculté de médecine de Tours
Caroline Lefeuvre, cadre de santé, CHU de Nantes

L'art-thérapie est un encouragement à la créativité pour rompre l'isolement et diminuer l'anxiété chez les femmes enceintes vivant des complications durant leur grossesse. Des séances collectives sont ouvertes depuis 2012 auprès de patientes hospitalisées dans l'unité des grossesses à haut risque.

> En hôpital de jour adolescents

D^r Laurence Dreno, pédopsychiatre, CHU de Nantes
D^r Emmanuelle Caldagues, pédiatre endocrinologue, CHU de Nantes
Pascale Bigot, ergothérapeute DE, art-thérapeute diplômée de la faculté de médecine de Tours
Chloé Gravouille art-thérapeute diplômée de la faculté de médecine de Tours

Intégrées au parcours de soin, dans une approche globale, des séances collectives d'art-thérapie sont proposées aux adolescents ayant principalement des troubles du comportement alimentaire. Les arts-plastiques et la danse sont utilisées comme outils artistiques pour permettre une amélioration de leur estime de soi et un autre rapport au corps.

15h45 Échanges avec le public

16h **L'intérêt de l'art-thérapie dans un programme d'éducation thérapeutique**

(table ronde et temps d'échange avec les professionnels)

Participants : Cristina Anzules, art-thérapeute suisse ; D^r Valérie David, pneumo pédiatre CRCM Nantes ; Catherine Greffier, ingénieure en santé publique ; Anne Le Rhun, médecin de santé publique unité transversale d'éducation thérapeutique (Utet) / Fabrique Créative de Santé, CHU de Nantes ; D^r Séverine Dubois, médecin référent de l'Utet au CHU d'Angers et coordinatrice réseau diabète 49 ; Laurent Samson art-thérapeute, CHU d'Angers ; Yannick Renaud, art-thérapeute, réseau diabète 49, Estelle Clément, art-thérapeute, maison des art-thérapeutes des Pays-de-la-Loire et de la délégation régionale des art-thérapeutes.

Pour poursuivre...



Temps d'échange et spectacle
autour de l'art-thérapie

L'art-thérapie pour donner l'envie de prendre soin de soi malgré les difficultés



Pour ce focus santé, le Cie nantaise A la Tombée des nues vous propose un spectacle de théâtre interactif, "un voyage improvisé autour de l'art-thérapie" pour ouvrir aux échanges avec le public. Ce dialogue théâtral fait suite à la journée "Bien vivre sa santé" qui a eu lieu le 27 septembre 2017 à la maison de quartier de l'Île.

Des invités experts : les art-thérapeutes Cristina Anzules, Suisse et Fabrice Chardon, Grenoble, Laurent Samson art-thérapeute au CHU d'Angers, le Dr Valérie David pneumo pédiatre et Estelle Clément du CHU de Nantes seront présents pour répondre également aux questions du public.

Ouvert à tous, à partir de 18h30
salle Belle-Île au Foyer des jeunes travailleurs
Espace Port-Beaulieu 9 Bd Vincent Gâche

Les "focus santé" sont des rencontres organisées
en partenariat avec la ville de Nantes

Renseignements et inscriptions avant le vendredi 2 février 2018

auprès d'Estelle Clément art-thérapeute – CHU de Nantes

Mail : estelle.clement@chu-nantes.fr