

Accompagner les parents dans leurs fonctions parentales **Redonner confiance : le soutien à la parentalité**

Les actions de soutien à la parentalité visent à accompagner les parents en difficulté durable ou passagère dans leur rôle éducatif quotidien auprès de leurs enfants.

Le soutien à la parentalité consiste à épauler les parents en les informant, en les écoutant et en mettant à disposition des services et des moyens leur permettant d'assumer pleinement, et en premier, leur rôle éducatif. Il s'agit de les réassurer sur leurs compétences parentales, de développer les échanges, de mettre en œuvre des lieux favorisant la consolidation de leurs capacités éducatives par un accompagnement bienveillant, et de proposer, face aux situations difficiles ou conflictuelles, des dispositifs d'appui ou de médiation.

Le service social du personnel du CHU de Nantes a rencontré trois associations nantaises de soutien à la parentalité.

L'école des parents

L'école des parents se compose de douze psychologues qui proposent des permanences téléphoniques :

- pour les parents : mardi et jeudi de 13h à 17h au 02 40 35 00 88.
- pour les jeunes : anonyme et gratuit pour les

jeunes de 12 à 25 ans. Lundi et mercredi de 14h à 18h au 02 40 35 47 73.

Des consultations individuelles avec des psychologues sont possibles sur rendez-vous, des actions collectives pour les parents (groupes de parole...) sont également proposées.

La maison des adolescents

Cette association s'adresse aux jeunes de 11 à 21 ans (anonyme, gratuit et confidentiel). L'équipe est composée d'accompagnants sociaux (infirmiers, éducateurs, assistants sociaux), de psychologues, de psychiatres et de pédiatres. L'adolescent peut venir seul ou accompagné, sans rendez-vous.

Les pâtes au beurre

Sans limite d'âge, avec ou sans son enfant, anonyme, gratuit et sans rendez-vous, réunions collectives pour les parents ou grands-parents, associant psychologues, psychomotriciens, psychanalystes et psychiatres.

Plaquettes et renseignements au service social du personnel - bât. DAF passage Kerneis - tél. 02 40 08 71 88



Contact

L'école des parents
35 A rue Paul Bert à Nantes
02 40 35 47 73 ou www.epe44.fr

La maison des adolescents
7 rue Julien Videment à Nantes
02 40 20 89 65 ou www.mda44.fr

Les pâtes au beurre
57 rue Charles Monselet à Nantes
02 40 16 06 52 ou www.patesaubeurre.fr