

Rémédiation cognitive

Programme SCIT (Social Cognition and Interaction Training)

CReSERC / centre de référence en soins d'éducation thérapeutique et de remédiation cognitive

SCIT est un programme de remédiation cognitive qui propose une prise en charge groupale des troubles de la cognition sociale.

À qui s'adresse ce programme ?

C'est un programme de remédiation cognitive de la cognition sociale, de type intervention globale, qui cible principalement 3 domaines régulièrement impactés dans la schizophrénie (et maladies apparentées) : la théorie de l'esprit, le traitement des émotions et les biais d'attribution.

Le Programme SCIT possède également des indications pour les sujets ayant des troubles du spectre autistique.

Objectifs du programme

Aider les participants à améliorer leur vie sociale. Ceci impliquera différents points :

- se représenter comment les personnes vivent les situations sociales,
- éviter de sauter aux conclusions,
- reconnaître les moments où nous n'avons pas suffisamment d'informations pour comprendre la situation,
- utiliser des stratégies pour rassembler des éléments objectifs au cours d'une situation sociale,
- aider chacun à utiliser ces stratégies dans la vie quotidienne.

Déroulement du programme

1. Les patients sont rencontrés au préalable en consultation infirmière d'évaluation clinique et cognitive pour connaître les forces et faiblesses des participants.
2. Un bilan neurocognitif sera réalisé par un neuropsychologue.
3. La phase de remédiation se déroule pendant 20 à 24 semaines (environ 6 mois), à raison d'1 séance hebdomadaire d'1h30.
4. Par ailleurs, les séances en groupe (8 à 10 patients) s'accompagnent de tâches à domicile afin de mettre en application dans la vie quotidienne les principes de ce qui a été envisagé durant une séance.

L'équipe qui vous accompagne

Médecins psychiatres : Dr Marion Chirio- Espitalier

Neuropsychologue : Malory Vincent

Les séances sont animées par des infirmiers.

Où ?

Centre référent en soins d'éducation thérapeutique et de remédiation cognitive (CReSERC)

Hôpital Saint-Jacques / bâtiment Pinel rez-de-chaussée haut

85 rue Saint-Jacques – 44093 Nantes cedex 1

Tél. 02 44 76 68 77

Mail : bp-creserc@chu-nantes.fr