

# Programme d'éducation thérapeutique (ETP)

## Insertion profession- nelle et handicap

Centre de référence en soins d'éducation  
thérapeutique et de remédiation cognitive  
**CReSERC**

### À qui s'adresse ce programme ?

Le programme s'adresse à des patients adultes en situation de handicap psychique. Les patients doivent être intéressés pour s'insérer ou se réinsérer professionnellement.

### Objectifs du programme

L'objectif majeur est de favoriser l'insertion ou le retour vers l'emploi.

Des objectifs plus spécifiques sont variables selon les patients :

- Accroître son sentiment d'efficacité pour surmonter les obstacles de l'insertion professionnelle.
- Améliorer ses connaissances des différents milieux professionnels.
- Réfléchir autour des représentations du monde du travail.
- Prendre contact avec différentes structures extérieures d'accompagnement ou de maintien dans l'emploi.

### Déroulement du programme

Les patients sont rencontrés au préalable lors de deux consultations dites de « diagnostic éducatif » par deux professionnels de l'équipe.

Le programme se déroule en deux modules avec une séance en groupe par semaine, sur environ trois mois.

Le module 1 comporte quatre séances et le module 2 en comporte cinq séances.

Le contenu des séances s'adaptera aux attentes du groupe en termes de contenu.

Ce programme est évalué par le biais d'un questionnaire portant sur le sentiment d'efficacité pour surmonter les obstacles liés à l'insertion professionnelle (OITES).

### Par qui ?

Médecins psychiatres : Dr Delvot, Dr de Montchenu, Dr Espitalier

Interne de médecine du travail : Marie Gay

Infirmiers animateurs : Karine Hamelin, Christelle Geoffrit, Dominique Pinier, Thierry Letue, Nathalie Marquez

Assistants sociaux : Anna Massé, Valérie Desmars, Alain Guillou

### Où ?

Centre référent en soins d'éducation thérapeutique  
et de remédiation cognitive (CReSERC)

Hôpital Saint-Jacques / bâtiment Pinel rez-de-chaussée haut

85 rue Saint-Jacques – 44093 Nantes cedex 1

Tél. 02 44 76 68 77

Mail : [bp-creserc@chu-nantes.fr](mailto:bp-creserc@chu-nantes.fr)