

# Rémédiation cognitive

# Anorexie mentale

Service d'addictologie // Centre de Référence en Soins d'Education thérapeutique et de Remédiation Cognitive( CReSERC)

Hôpital St Jacques / Bâtiment Louis Philippe, 1er étage, salle 3

85, rue St Jacques. 44 093 Nantes Cedex 1

Tel : 02.40.84.61.16 / 02.40.20.66.40

Mail : [addictologie@chu-nantes.fr](mailto:addictologie@chu-nantes.fr)

*La remédiation cognitive (RC) est une thérapie « ayant pour objectif de diminuer l'impact sur le quotidien des difficultés cognitives » d'un individu. De telles difficultés peuvent s'observer et être prises en charge dans diverses pathologies psychiatriques, dont l'anorexie mentale.*

*Contrairement à la thérapie cognitivo-comportementale qui s'intéresse au « quoi » (le fond), la RC s'intéresse plutôt au « comment » (la forme). Elle s'attache à observer les stratégies cognitives, les analyser, en développer de nouvelles et à les transposer dans la vie quotidienne.*

*Dans l'anorexie mentale, ces difficultés peuvent être larges puisqu'elles peuvent concerner, à différents niveaux, toutes les fonctions cognitives : fonctions attentionnelles, exécutives, mnésiques ainsi que la cognition sociale et la métacognition.*

*Les séances concerneront donc autant la mémoire, l'attention, la planification, la flexibilité, que les interactions sociales, les émotions –et leur gestion-, sans objectif de performance.*

*La remédiation cognitive complète ainsi les effets des psychothérapies et des médicaments, qu'elle ne vise pas à remplacer. Il s'agit d'un outil complémentaire qui n'a de sens qu'inscrit dans un maillage de soins multiples.*



## À qui s'adresse ce programme ?

Le programme s'adresse à toute personne, âgée de plus de 15 ans et 3 mois, présentant une anorexie mentale restrictive pure, avec un indice de masse corporelle supérieur à 14, stable aux niveaux addictologiques, psychiatriques et somatiques, adressée par le service d'addictologie du CHU de Nantes, qui souhaite expérimenter cette thérapie.

## Déroulement du programme

- 1 Evaluation pré-groupe, en individuel, pour échanger avec les intervenants sur le programme et réaliser un bilan neuropsychologique.
- 2 Staff pluridisciplinaire pour discuter de la participation au groupe.
- 3 9 séances de groupe :
  - *Groupe thérapeutique fermé*
  - *Hebdomadaire, 9 séances de 2 heures*
  - *À l'hôpital Saint Jacques*
  - *Co-animé par deux professionnels du service*
  - *Utilisant des outils de la remédiation cognitive et des tâches à domicile*
- 4 Deux séances optionnelles pour « aller plus loin ».
- 5 Une séance de « suivi », 1 mois après la fin des 9 séances du groupe.
- 6 Evaluation post- groupe, en individuel, avec bilan neuropsychologique.

## L'équipe qui vous accompagne

Infirmier : Magali Burlot

Neuropsychologues : Elodie Hurel

Médecins psychiatres : Dr Jennyfer Cholet, Dr Emeline Eyzop

**Où ?** Service d'addictologie Hôpital St Jacques / Bâtiment Louis Philippe

Accès transports en commun : Tram lignes 2 et 3, arrêt Pirmil

Bus : Busway, arrêt Gréneraie