

Rémédiation cognitive

Anorexie mentale

Service d'addictologie // Centre de Référence en Soins d'Education thérapeutique et de Remédiation Cognitive(CReSERC)

Hôpital St Jacques / Bâtiment Louis Philippe, 1er étage, salle 3

85, rue St Jacques. 44 093 Nantes Cedex 1

Tel : 02.40.84.61.16 / 02.40.20.66.40

Mail : addictologie@chu-nantes.fr

La remédiation cognitive (RC) est une thérapie « ayant pour objectif de diminuer l'impact sur le quotidien des difficultés cognitives » d'un individu. De telles difficultés peuvent s'observer et être prises en charge dans diverses pathologies psychiatriques, dont l'anorexie mentale.

Contrairement à la thérapie cognitivo-comportementale qui s'intéresse au « quoi » (le fond), la RC s'intéresse plutôt au « comment » (la forme). Elle s'attache à observer les stratégies cognitives, les analyser, en développer de nouvelles et à les transposer dans la vie quotidienne.

Dans l'anorexie mentale, ces difficultés peuvent être larges puisqu'elles peuvent concerner, à différents niveaux, toutes les fonctions cognitives : fonctions attentionnelles, exécutives, mnésiques ainsi que la cognition sociale et la métacognition.

Les séances concerneront donc autant la mémoire, l'attention, la planification, la flexibilité, que les interactions sociales, les émotions –et leur gestion-, sans objectif de performance.

La remédiation cognitive complète ainsi les effets des psychothérapies et des médicaments, qu'elle ne vise pas à remplacer. Il s'agit d'un outil complémentaire qui n'a de sens qu'inscrit dans un maillage de soins multiples.



À qui s'adresse ce programme ?

Le programme s'adresse à toute personne, âgée de plus de 15 ans et 3 mois, présentant une anorexie mentale restrictive pure, avec un indice de masse corporelle supérieur à 14, stable aux niveaux addictologiques, psychiatriques et somatiques, adressée par le service d'addictologie du CHU de Nantes, qui souhaite expérimenter cette thérapie.

Déroulement du programme

- 1 Evaluation pré-groupe, en individuel, pour échanger avec les intervenants sur le programme et réaliser un bilan neuropsychologique.
- 2 Staff pluridisciplinaire pour discuter de la participation au groupe.
- 3 9 séances de groupe :
 - *Groupe thérapeutique fermé*
 - *Hebdomadaire, 9 séances de 2 heures*
 - *À l'hôpital Saint Jacques*
 - *Co-animé par deux professionnels du service*
 - *Utilisant des outils de la remédiation cognitive et des tâches à domicile*
- 4 Deux séances optionnelles pour « aller plus loin ».
- 5 Une séance de « suivi », 1 mois après la fin des 9 séances du groupe.
- 6 Evaluation post- groupe, en individuel, avec bilan neuropsychologique.

L'équipe qui vous accompagne

Infirmier : Magali Burlot

Neuropsychologues : Elodie Hurel

Médecins psychiatres : Dr Jennyfer Cholet, Dr Emeline Eyzop

Où ? Service d'addictologie Hôpital St Jacques / Bâtiment Louis Philippe

Accès transports en commun : Tram lignes 2 et 3, arrêt Pirmil

Bus : Busway, arrêt Gréneraie