

# Programme d'éducation thérapeutique (ETP)

## Premiers épisodes psychotiques

Centre de référence en soins d'éducation  
thérapeutique et de remédiation cognitive  
CReSERC

### À qui s'adresse ce programme ?

Le programme s'adresse à toute personne dans le soin ayant vécu 1, 2 ou 3 épisodes psychotiques.

### Objectifs du programme

- Poser des mots sur son vécu et mettre à distance l'épisode
- Acquérir une connaissance des traitements
- Développer sa capacité à s'exprimer
- Prévention et identification des signes annonciateurs d'un épisode
- Connaître ses ressources et ses facteurs protecteurs
- Identifier et connaître ses facteurs de stress
- Renforcer les compétences d'aidant des proches
- Construire son plan de crise

### Déroulement du programme

#### Un premier temps en individuel :

- Pouvant nécessiter plusieurs entretiens individuels avec un binôme infirmier (présentation du programme, récit sur l'épisode psychotique, diagnostic éducatif individuel,...)
- Une consultation médicale familiale est prévue avant le début des séances en groupe.

#### Un deuxième temps en groupe :

- Constitué de 4 à 6 personnes pendant 4 séances de 2h.
- Séances co-animées par un médecin, un infirmier et un patient expert.
- Ces séances ont lieu le mardi après-midi de 14h à 16h au CReSERC.
- La dernière séance se déroule avec la présence de proches des participants.
- Une séance de rappel 3 à 6 mois après la fin du programme

Ce programme est évalué par le biais d'un questionnaire de satisfaction, ainsi que par une auto-évaluation des compétences et ressources du patient.

### Où ?

Centre référent en soins d'éducation thérapeutique  
et de remédiation cognitive (CReSERC)

Hôpital Saint-Jacques / bâtiment Pinel rez-de-chaussée haut

85 rue Saint-Jacques – 44093 Nantes cedex 1

Tél. 02 44 76 68 77

Mail : [bp-creserc@chu-nantes.fr](mailto:bp-creserc@chu-nantes.fr)