

Rémédiation cognitive

Programme d'Emotions Positives pour Schizophrène

CReSERC / centre de référence en soins d'éducation thérapeutique et de remédiation cognitive

Le programme émotions positives pour la schizophrénie (PEPS) est un programme groupal qui cherche à réduire l'anhédonie et l'apathie en augmentant le contrôle cognitif des émotions positives.

À qui s'adresse ce programme ?

Les patients présentant une schizophrénie ou des troubles du spectre schizophrénique sont le principal groupe cible.

Objectifs du programme

Le programme PEPS vise à réduire les pensées défaitistes et à améliorer la capacité d'anticiper et de maintenir le plaisir.

Les compétences enseignées sont : savourer l'expérience agréable, exprimer les émotions de manière comportementale, capitaliser les moments positifs et anticiper les moments agréables.

Déroulement du programme

Il s'agit d'un programme en huit séances d'une heure, administré à l'aide de matériel multimédia (visuel et sonore) présenté sous forme de fichiers PowerPoint projetés sur un écran.

Les groupes sont composés de 5 à 10 participants. Chaque séance commence par un accueil et un exercice de relaxation ou de méditation. La séance se poursuit avec la remise en question d'une croyance défaitiste, puis l'apprentissage d'une compétence pour améliorer l'anticipation, le maintien, l'augmentation ou la réactualisation d'émotions positives.

Les huit séances se déroulent dans l'ordre suivant :

1. Modifier les croyances défaitistes
2. Savourer les moments agréables
3. Accentuer l'expression comportementale des émotions
4. Capitaliser et partager les moments agréables avec les autres
5. Savourer les moments agréables
6. Anticiper les moments agréables
7. Anticiper les moments agréables
8. Révision de l'ensemble des compétences

L'équipe qui vous accompagne

Médecins psychiatres : Dr Marion Chirio- Espitalier

Infirmiers : Adeline Le Page, Yves-Antoine Harscoët

Où ?

Centre référent en soins d'éducation thérapeutique et de remédiation cognitive (CReSERC)

Hôpital Saint-Jacques / bâtiment Pinel rez-de-chaussée haut

85 rue Saint-Jacques – 44093 Nantes cedex 1

Tél. 02 44 76 68 77

Mail : bp-creserc@chu-nantes.fr