

Programme d'éducation thérapeutique (ETP)

Bien être au quotidien

Centre de référence en soins d'éducation
thérapeutique et de remédiation cognitive
CReSERC

À qui s'adresse ce programme ?

Le programme s'adresse à toute personne souffrant d'une forme de schizophrénie et/ou d'une pathologie bipolaire (session indépendante schizophrénie ou bipolaire).

Les patients sont adressés par leur psychiatre libéral ou hospitalier.

Ce programme est complémentaire du programme sur la dépression, la bipolarité et la schizophrénie..

Objectifs du programme

Etre bien dans son corps et dans sa tête, améliorer son quotidien.

Les thèmes proposés

- La maladie et son traitement
- L'alimentation : se faire plaisir en mangeant bien
- Le sommeil : bien dormir
- Les toxiques : alcool, tabac, cannabiscomment les réduire ?
- L'estime de soi, la gestion du stress et des émotions...
- Les relations familiales et amicales, la sexualité.
- Les transports, l'activité physique

Déroulement du programme

Une première consultation individuelle dite « diagnostic éducatif » réalisée par deux professionnels de l'équipe.

Huit séances de groupe : le lundi après-midi de 14h à 16h au CReSERC

Animées par un binôme de professionnels qui utilise les outils spécifiques à l'ETP.

Un bilan individuel et un bilan collectif à distance (3 mois).

L'équipe qui vous accompagne

Tous les membres de l'équipe soignante ont été formés à l'éducation thérapeutique.

Médecins psychiatres : Dr Karen Lamarche

Infirmiers : Nathalie Moutiers, Manuella Jadaud, Christelle Hervieu, Patricia Gogendeau

Cadre : Pierre François Lapeyre

Secrétaire : Gwénaëlle Le Ray

Où ?

Centre référent en soins d'éducation thérapeutique
et de remédiation cognitive (CReSERC)

Hôpital Saint-Jacques / bâtiment Pinel rez-de-chaussée haut

85 rue Saint-Jacques – 44093 Nantes cedex 1

Tél. 02 44 76 68 77

Mail : bp-creserc@chu-nantes.fr