

Rémédiation cognitive

Entraînement

Méta-Cognitif

CReSERC / centre de référence en soins d'éducation thérapeutique et de remédiation cognitive

Le programme EMC. vise à aider les patients à prendre conscience des biais cognitifs associés aux symptômes psychotiques et à en tenir compte dans leurs relations interpersonnelles. La métacognition est la capacité de penser nos propres processus mentaux.

À qui s'adresse ce programme ?

Les patients présentant une schizophrénie ou des troubles du spectre schizophrénique sont le principal groupe cible. Le programme est aussi approprié pour les patients avec un autre diagnostic qui présentent ou ont présenté des symptômes psychotiques, particulièrement des délires, des idées de référence ou des hallucinations.

Objectifs du programme

Le programme poursuit le but de rendre les patients conscients de leurs distorsions métacognitives, de les entraîner à les voir de façon critique, de compléter ou de changer leur répertoire de résolution de problèmes. Les différents styles de pensées problématiques suivants peuvent contribuer au développement des idées délirantes :

- Les troubles de l'attribution (module 1)
- Une tendance à sauter aux conclusions de façon hâtive (module 2 et 7)
- Un biais contre les preuves infirmantes (module 3)
- Une confiance augmentée dans les erreurs de mémoire (module 5)

- Des déficits dans la théorie de l'esprit, c'est-à-dire dans la capacité de comprendre l'intention d'autrui (module 4 et 6)
- Des déficits dans l'estime de soi (module 8)

Le lien entre les objectifs d'apprentissage et la maladie dans la vie de tous les jours est souligné régulièrement. Le transfert des objectifs d'apprentissage dans la vie de tous les jours représente clairement le but principal de l'entraînement.

Déroulement du programme

Le programme est constitué de 8 modules à raison d'une séance par semaine, d'une durée de 1h à 1h30. Deux modules additionnels sur l'estime de soi et la stigmatisation peuvent compléter ou remplacer des modules du programme principal en fonction des besoins

La taille des groupes peut varier de 3 à 8 participants.

L'équipe qui vous accompagne

Médecins psychiatres : Dr Marion Chirio- Espitalier

Neuropsychologue : Malory Vincent

Infirmiers : Mireille Yodo, Yves-Antoine Harscoët

Où ?

Centre référent en soins d'éducation thérapeutique et de remédiation cognitive (CReSERC)

Hôpital Saint-Jacques / bâtiment Pinel rez-de-chaussée haut

85 rue Saint-Jacques – 44093 Nantes cedex 1

Tél. 02 44 76 68 77

Mail : bp-creserc@chu-nantes.fr