

Programme d'éducation thérapeutique (ETP)

profamille 

destiné aux familles proches de patients
souffrant de schizophrénie

Centre de référence en soins d'éducation
thérapeutique et de remédiation cognitive
CReSERC

Il s'agit d'un programme d'éducation thérapeutique destiné aux familles dont l'objectif est d'apprendre et de comprendre comment soutenir et gérer un proche malade dont certains symptômes paraissent difficiles à vivre.

Par exemple : refus de se reconnaître comme malade, opposition et agressivité, manque d'initiative, prises de toxiques, anxiété et désespoir. Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé : anxiété, irritabilité, insomnies, sentiment de culpabilité, tristesse. Il informe les familles des possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

À qui s'adresse ce programme ?

Il s'adresse aux familles et proches de patients présentant une schizophrénie ou des troubles apparentés, pour laquelle le diagnostic a été posé. Il permet aux familles de mieux comprendre la maladie, de les soutenir, les accompagner dans la prise en charge du proche.

Objectifs du programme

- Apporter des informations claires sur la maladie, son évolution, son pronostic et ses traitements.
- Développer les relations d'entraide et de soutien pour permettre aux familles d'aller mieux.
- Contribuer à améliorer l'évolution de la personne malade.
- Favoriser la coopération et le dialogue entre les professionnels et les familles.

Déroulement du programme

Le programme Profamille est une formation structurée de 14 séances de 4 heures, réparties sur l'année scolaire et suivies de trois séances de maintien à distance.

Il existe deux groupes (12 participants chacun maximum). Pour un groupe, les séances ont lieu au CReSERC les jeudis de 18h à 22h et pour l'autre groupe, les séances ont lieu les samedis matins de 9h à 13h.

L'équipe qui vous accompagne

Tous les membres de l'équipe soignante ont été formés à l'éducation thérapeutique.

Où ?

Centre référent en soins d'éducation thérapeutique
et de remédiation cognitive (CReSERC)

Hôpital Saint-Jacques / bâtiment Pinel rez-de-chaussée haut
85 rue Saint-Jacques – 44093 Nantes cedex 1

Tél. 02 44 76 68 77

Mail : bp-creserc@chu-nantes.fr