

Rémédiation cognitive remédiation des troubles de théorie de l'esprit dans la schizophrénie

Programme ToM Remed

CReSERC / centre de référence en soins d'éducation thérapeutique et de remédiation cognitive

ToM Remed (Theory of Mind Remediation) est un programme de remédiation des troubles de cognition sociale de la schizophrénie. Ce programme propose une prise en charge spécifique des troubles de théorie de l'esprit, c'est-à-dire de la capacité à attribuer des intentions à autrui, en lien avec une difficulté à traiter les éléments contextuels.

À qui s'adresse ce programme ?

ToM Remed s'adresse à des patients atteints de schizophrénie, cliniquement stables à distance de toute décompensation aiguë. Les patients doivent présenter des troubles de la cognition sociale.

Objectifs du programme

L'objectif majeur est de réintégrer le patient dans sa communauté quelles que soient ses difficultés. Les objectifs plus spécifiques sont variables selon les patients. Devant une situation de conversation ambiguë, l'objectif est de les aider :

- à prendre conscience de l'existence de plusieurs hypothèses possibles et surtout d'hypothèses alternatives à la leur.
- à accepter l'idée d'une logique commune, éventuellement différente de la leur.
- à apprendre à rechercher et à utiliser les éléments du contexte pour lever l'ambiguïté.

- à utiliser la stratégie des hypothèses alternatives pour lever une ambiguïté conversationnelle et identifier au plus près du contexte, l'intention de l'interlocuteur.

Des résultats intéressants ont été obtenus concernant les phénomènes délirants, avec amélioration de la critique et «assouplissement» des convictions délirantes.

Déroulement du programme

Les patients sont rencontrés au préalable en consultation médicale individuelle d'évaluation. Ils participent à des séances de groupe (entre 4 à 6 patients). Les infirmiers évaluent l'intensité des troubles d'attribution grâce à la lecture intentionnelle en situation (LIS). Le programme se déroule sur 12 semaines à raison d'une séance d'1h30 par semaine. Chaque séance présente deux temps qui correspondent à l'utilisation successive de deux supports :

- un premier temps de travail sur les expériences de vie rapportées par les patients.
- un deuxième temps de travail sur des extraits vidéo.

Une séance de rappel est planifiée 6 mois après la fin du programme

L'équipe qui vous accompagne

Médecins psychiatres : Dr Marion Chirio- Espitalier

Infirmiers : Mireille Yodo, Yves-Antoine Harscoët

Où ?

**Centre référent en soins d'éducation thérapeutique
et de remédiation cognitive (CReSERC)**

Hôpital Saint-Jacques / bâtiment Pinel rez-de-chaussée haut

85 rue Saint-Jacques – 44093 Nantes cedex 1

Tél. 02 44 76 68 77

Mail : bp-creserc@chu-nantes.fr