

Programme d'éducation thérapeutique (ETP) troubles anxieux

Centre de référence en soins d'éducation
thérapeutique et de remédiation cognitive
CReSERC

À qui s'adresse ce programme ?

Le programme s'adresse à toute personne présentant un trouble anxieux (phobique, anxiété généralisée, attaque de panique) et connaissant leur diagnostic.

Les patients sont adressés par leur psychiatre libéral ou hospitalier.

Objectifs du programme

- Connaître la maladie et de ses différents symptômes, prévention des rechutes.
- Comprendre et s'approprier les différentes thérapeutiques en vue d'une meilleure observance et d'une bonne évolution clinique.
- Identifier et remobiliser des ressources personnelles et de l'entourage du patient.
- Apprendre les techniques corporelles inspirées de la relaxation et de l'autohypnose notamment.

Déroulement du programme

Une première consultation individuelle dite de « diagnostic éducatif » réalisée par deux professionnels de l'équipe.

Six séances de groupe, le lundi de 16h30 à 18h:

- étalées sur 6 semaines à l'hôpital de jour « l'embarcadère », situé 3 rue Marguerite Thibert à Nantes (à proximité de l'hôtel des régions),
- animées par un binôme médecin/infirmier,
- utilisant des outils spécifiques à l'ETP.

Une séance de rappel annuelle est prévue.

Ce programme est évalué par le biais d'un questionnaire de satisfaction

L'équipe qui vous accompagne

Tous les membres de l'équipe soignante ont été formés à l'éducation thérapeutique.

Médecins psychiatres : Dr Pascal Henaff

Infirmiers : Emmanuel Vaillant, Brigitte Valenzuela-Ayala, Sandrine Cercleron, Christelle Dromby

Cadre : Isabelle Trichereau

Où ?

Centre référent en soins d'éducation thérapeutique
et de remédiation cognitive (CReSERC)

Hôpital Saint-Jacques / bâtiment Pinel rez-de-chaussée haut

85 rue Saint-Jacques – 44093 Nantes cedex 1

Tél. 02 44 76 68 77

Mail : bp-creserc@chu-nantes.fr