

## Rémédiation cognitive de la schizophrénie

# Programme IPT

### CReSERC / centre de référence en soins d'éducation thérapeutique et de remédiation cognitive

*L'IPT (Integrated Psychological Therapy) ou thérapie psychologique intégrée des schizophrénies est un programme de traitement intégratif de la schizophrénie qui propose une prise en charge associant remédiation cognitive et entraînement des compétences sociales. Il s'adresse à des petits groupes de patients schizophrènes souffrant de troubles cognitifs et de difficultés d'intégration sociale.*

## À qui s'adresse ce programme ?

Le programme s'adresse à toute personne présentant une schizophrénie ou des troubles apparentés, connaissant son diagnostic. Les patients doivent présenter des difficultés cognitives, ressenties ou avérées, ou des difficultés d'intégration sociale. Ils doivent être suffisamment stabilisés.

Les patients sont adressés par leur psychiatre traitant, libéral ou hospitalier.

## Objectifs du programme

L'objectif majeur est de réintégrer le patient dans sa communauté, quelles que soient l'intensité de ses difficultés. Il s'agit d'une offre de soins nouvelle visant à enclencher ou à réenclencher un processus de rétablissement, dont le patient est amené à reprendre la responsabilité.

## Déroulement du programme

Les patients sont rencontrés au préalable en consultation médicale individuelle d'évaluation.

Les patients participent à des séances de groupe (entre 6 à 8 patients). Les séances (durée : 1h30mn) ont lieu deux fois par semaine, durant 6 à 8 mois, renouvelables pour la suite du programme l'année suivante s'il le patient le souhaite. Six modules de complexité croissante sont proposés et visent à intégrer les aspects cognitifs, émotionnels et d'interaction sociale.

Une consultation médicale de bilan est réalisée au terme des modules effectués.

## L'équipe qui vous accompagne

**Médecins psychiatres :** Dr Marion Chirio- Espitalier

**Neuropsychologue :** Leslie Hureau, Malory Vincent

**Infirmiers :** Karine Freneix, Mireille Yodo, Françoise Creis, Pascal Groussolle, Frederique Le Breton, Yves-Antoine Harscoët.

## Où ?

Centre référent en soins d'éducation thérapeutique  
et de remédiation cognitive (CReSERC)

Hôpital Saint-Jacques / bâtiment Pinel rez-de-chaussée haut  
85 rue Saint-Jacques – 44093 Nantes cedex 1

Tél. 02 44 76 68 77

Mail : [bp-creserc@chu-nantes.fr](mailto:bp-creserc@chu-nantes.fr)