

# Programme d'éducation thérapeutique (ETP)

# sensibilisation à la dynamique du rétablissement

Centre de référence en soins d'éducation  
thérapeutique et de remédiation cognitive  
**CReSERC**

## À qui s'adresse ce programme ?

Le programme s'adresse à toute personne présentant une schizophrénie ou troubles apparentés et connaissant leur diagnostic.

## Objectifs du programme

- Pouvoir se représenter ce qu'est le rétablissement.
- Connaître les déterminants du rétablissement.
- Identifier et remobiliser les ressources personnelles et de l'entourage du patient.
- Permettre l'émergence d'un projet.
- Reprendre le « Pouvoir d'agir ».

## Déroulement du programme

Une première consultation individuelle dite de « diagnostic éducatif » réalisée par deux professionnels de l'équipe.

Six séances de groupe :

- étalées sur 6 séances au CReSERC,
- animées par un binôme médecin/infirmier,
- utilisant des outils spécifiques à l'ETP.

Une séance de rappel est prévue.

Ce programme est évalué par le biais d'un questionnaire de satisfaction, ainsi que par une auto-évaluation des compétences et ressources du patient.

## L'équipe qui vous accompagne

Tous les membres de l'équipe soignante ont été formés à l'éducation thérapeutique.

**Médecins psychiatres** : Dr Marion Chirio Espitalier

**Infirmiers** : Mireille Yodo, Nelly Douillard, Catherine Malléa, Elisabeth Komguep, Yves-Antoine Harscoet

**Cadre** : Marilyne Hervouet

## Où ?

Centre référent en soins d'éducation thérapeutique  
et de remédiation cognitive (CReSERC)

Hôpital Saint-Jacques / bâtiment Pinel rez-de-chaussée haut

85 rue Saint-Jacques – 44093 Nantes cedex 1

Tél. 02 44 76 68 77

Mail : [bp-creserc@chu-nantes.fr](mailto:bp-creserc@chu-nantes.fr)