

# Programme d'éducation thérapeutique (ETP) la schizophrénie

Centre de référence en soins d'éducation  
thérapeutique et de remédiation cognitive  
CReSERC

## À qui s'adresse ce programme ?

Le programme s'adresse à toute personne présentant une schizophrénie ou troubles apparentés et connaissant leur diagnostic. Les patients sont adressés par leur psychiatre libéral ou hospitalier.

## Objectifs du programme

- Connaître la schizophrénie et ses différents symptômes, prévenir les rechutes.
- Comprendre et s'appropriier les différentes thérapeutiques en vue d'une meilleure acceptation de la maladie et d'une bonne évolution clinique.
- Identifier et remobiliser les ressources personnelles et de l'entourage du patient.
- Se représenter la maladie et la déstigmatiser.

## Déroulement du programme

Une première consultation individuelle dite de « diagnostic éducatif » réalisée par deux professionnels de l'équipe.

Six séances de groupe :

- étalées sur 6 semaines au CResERC,
- animées par un binôme médecin/infirmier,
- utilisant des outils spécifiques à l'éducation thérapeutique.

Une séance annuelle de rappel est prévue au mois de juin.

Ce programme est évalué par le biais d'un questionnaire de satisfaction, ainsi que par une auto-évaluation des compétences et ressources du patient.

## L'équipe qui vous accompagne

Tous les membres de l'équipe soignante ont été formés à l'éducation thérapeutique.

**Médecins psychiatres** : Dr Pascal Henaff

**Infirmiers** : Élodie Guillaume-Martinez, Marion Pellouet, Virginie Ruelle

**Cadre** : Isabelle Trichereau

## Où ?

Centre référent en soins d'éducation thérapeutique  
et de remédiation cognitive (CReSERC)

Hôpital Saint-Jacques / bâtiment Pinel rez-de-chaussée haut  
85 rue Saint-Jacques – 44093 Nantes cedex 1

Tél. 02 44 76 68 77

Mail : [bp-creserc@chu-nantes.fr](mailto:bp-creserc@chu-nantes.fr)