

Rémédiation cognitive

Programme RECOS

CReSERC / centre de référence en soins d'éducation thérapeutique et de remédiation cognitive

RECOS est un programme individuel de remédiation cognitive adressé à des patients souffrant de schizophrénie ou d'un trouble associé.

À qui s'adresse ce programme ?

RECOS s'adresse à des patients adultes atteints de schizophrénie, cliniquement stables à distance de toute décompensation aiguë. Les patients doivent présenter des troubles cognitifs concernant principalement la mémoire, l'attention, les fonctions exécutives et la vitesse de traitement.

Objectifs du programme

L'objectif majeur est de réintégrer le patient dans sa communauté quelles que soient ses difficultés.

Les objectifs plus spécifiques sont variables selon les patients :

- prise en charge des déficits cognitifs,
- développer les compétences métacognitives,
- se donner les moyens d'utiliser au sein de son environnement les compétences développées durant le programme.

Le patient devra développer des stratégies pour résoudre les exercices qui lui seront proposés, mais également comprendre quand et comment utiliser dans sa vie quotidienne les compétences acquises en séance.

Déroulement du programme

Les patients sont rencontrés au préalable en consultation infirmière individuelle d'évaluation et en bilan neurocognitif réalisé par une neuropsychologue sur plusieurs séances.

Au préalable le participant et le thérapeute définissent ensemble des objectifs personnalisés (3 au maximum) qui seront poursuivis durant la phase de remédiation.

Le programme se déroule sur 14 semaines à raison de trois séances hebdomadaires. Chaque séance dure une heure environ. Chaque semaine comprend successivement une séance papier-crayon, une séance informatisée et une séance de tâches à domicile pour favoriser le transfert des apprentissages.

Des séances de rappel ont lieu tous les mois puis tous les 2 mois pendant un an.

L'équipe qui vous accompagne

Médecins psychiatres : Dr Marion Chirio- Espitalier

Neuropsychologue : Leslie Hureau, Malory Vincent

Infirmiers : Mireille Yodo

Où ?

Centre référent en soins d'éducation thérapeutique et de remédiation cognitive (CReSERC)

Hôpital Saint-Jacques / bâtiment Pinel rez-de-chaussée haut

85 rue Saint-Jacques – 44093 Nantes cedex 1

Tél. 02 44 76 68 77

Mail : bp-creserc@chu-nantes.fr