

Programme d'éducation thérapeutique (ETP) la maladie bipolaire

Centre de référence en soins d'éducation
thérapeutique et de remédiation cognitive
CReSERC

À qui s'adresse ce programme ?

Le programme s'adresse à toute personne souffrant d'une maladie bipolaire ayant été ou non hospitalisée.

Objectifs du programme

- Connaître la maladie bipolaire, prévention des récurrences maniaques ou dépressives, des conduites suicidaires et des autres conduites à risques.
- Comprendre et s'approprier les différentes thérapies en vue d'une meilleure observance et d'une bonne évolution clinique.
- Identifier et remobiliser les ressources personnelles et de l'entourage du patient.
- Sensibiliser et former les personnes ressources dont les familles.

Déroulement du programme

1. Une première consultation individuelle dite de « diagnostic éducatif » réalisée par deux professionnels de l'équipe.
2. Huit séances de groupe hebdomadaires : le vendredi après-midi de 15 h 30 à 17 h 30. Ces séances sont animées par un binôme médecin/infirmier qui utilise des outils spécifiques à l'éducation thérapeutique.
3. Une séance de groupe de rappel 3 à 6 mois plus tard.
4. Une consultation d'évaluation au terme du programme.

L'équipe qui vous accompagne

Tous les membres de l'équipe soignante ont été formés à l'éducation thérapeutique.

Médecins psychiatres : Dr Marion Chirio Espitalier, Dr Vincent Delaunay

Infirmiers : Marie-Pierre Barbier, Elisabeth Komguez, Catherine Mallea, Yves-Antoine Harscoet, Adeline Le Page

Cadre : Marilynne Hervouet

Où ?

Centre référent en soins d'éducation thérapeutique
et de remédiation cognitive (CReSERC)

Hôpital Saint-Jacques / bâtiment Pinel rez-de-chaussée haut

85 rue Saint-Jacques – 44093 Nantes cedex 1

Tél. 02 44 76 68 77

Mail : bp-creserc@chu-nantes.fr