

Rémédiation cognitive

Programme CRT

(Cognitive Remediation Therapy)

CReSERC / centre de référence en soins d'éducation thérapeutique et de remédiation cognitive

La CRT est un programme individuel de remédiation cognitive créé par A. Delahunty et R. Morice en 1993 en Australie. C'est une technique individuelle dite « papier-crayon » qui comprend trois modules : flexibilité cognitive, mémoire et planification

À qui s'adresse ce programme ?

La CRT s'adresse à des patients adultes atteints de schizophrénie, cliniquement stables à distance de toute décompensation aiguë. Les patients doivent présenter des troubles cognitifs concernant principalement les fonctions exécutives et la mémoire de travail.

Objectifs du programme

L'objectif majeur est de réintégrer le patient dans sa communauté quelles que soient ses difficultés.

Les objectifs plus spécifiques sont variables selon les patients :

- prise en charge des déficits cognitifs : fonctions exécutives et mémoire de travail,
- développer les compétences métacognitives,
- se donner les moyens d'utiliser au sein de son environnement les compétences développées durant le programme.

Le patient devra développer des stratégies pour résoudre les exercices qui lui seront proposés, mais également comprendre quand et comment utiliser dans sa vie quotidienne les compétences acquises en séance.

Déroulement du programme

Les patients sont rencontrés au préalable en consultation infirmière individuelle d'évaluation et en bilan neurocognitif réalisé par une neuropsychologue sur plusieurs séances.

La CRT se déroule en environ quarante séances d'une heure répartie en deux séances hebdomadaires avec le thérapeute et une séance à domicile hebdomadaire seul à domicile.

La CRT va s'adapter continuellement au patient tant en termes de durée de séances que de choix et de progression d'exercices.

Un bilan final clôture ce programme ainsi qu'une évaluation à 6 mois.

L'équipe qui vous accompagne

Médecins psychiatres : Dr Marion Chirio- Espitalier

Neuropsychologue : Leslie Hureau, Malory Vincent

Infirmiers : Françoise Creis, Frédérique Le Breton

Où ?

Centre référent en soins d'éducation thérapeutique et de remédiation cognitive (CReSERC)

Hôpital Saint-Jacques / bâtiment Pinel rez-de-chaussée haut

85 rue Saint-Jacques – 44093 Nantes cedex 1

Tél. 02 44 76 68 77

Mail : bp-creserc@chu-nantes.fr