

# Programme d'éducation thérapeutique (ETP) la dépression

Centre de référence en soins d'éducation  
thérapeutique et de remédiation cognitive  
CReSERC

## À qui s'adresse ce programme ?

Le programme s'adresse à toute personne :

- présentant ou ayant présenté un **épisode dépressif majeur**,
- souffrant d'une **dépression récurrente** ou d'une dépression dite « résistante »,
- hospitalisée ou non.

## Objectifs du programme

- Connaître la maladie dépressive, prévention des récives et des conduites suicidaires.
- Comprendre et s'approprier les différentes thérapeutiques en vue d'une meilleure observance et d'une bonne évolution clinique.
- Identifier et remobiliser les ressources personnelles et de l'entourage du patient.
- Sensibiliser et former les personnes ressources dont les familles.
- Développer un programme d'étude et de recherche sur la prévention du suicide et autres conduites à risque.

## Déroulement du programme

1. Une première consultation individuelle dite de « diagnostic éducatif » réalisée par deux professionnels de l'équipe.
2. Sept séances de groupe : le mardi après-midi de 14 h 15 à 16 h 15, toutes les deux semaines.
3. Une séance de groupe de rappel 3 à 6 mois plus tard.
4. Deux séances optionnelles de « métacognition » permettant d'aborder les mécanismes de pensées dans la dépression et de développer des stratégies.

Ce programme est évalué par le biais d'un questionnaire de satisfaction, ainsi que par une auto-évaluation des compétences et ressources du patient.

## L'équipe qui vous accompagne

Tous les membres de l'équipe soignante ont été formés à l'éducation thérapeutique.

**Médecins psychiatres** : Dr Marion Chirio Espitalier, Dr Vincent Delaunay

**Infirmiers** : Marie-Pierre Barbier, Elisabeth Komguep, Catherine Mallea, Yves-Antoine Harscoet

**Cadre** : Marilyne Hervouet

**Secrétaire** : Nathalie Courdier

## Où ?

Centre référent en soins d'éducation thérapeutique  
et de remédiation cognitive (CReSERC)

Hôpital Saint-Jacques / bâtiment Pinel rez-de-chaussée haut

85 rue Saint-Jacques – 44093 Nantes cedex 1

Tél. 02 44 76 68 77

Mail : [bp-creserc@chu-nantes.fr](mailto:bp-creserc@chu-nantes.fr)