Les médicaments immunosuppresseurs
NEORAL® / SANDIMMUN® (ciclosporine)

La Dénomination Commune Internationale (DCI) :

Ciclosporine est la molécule active du médicament.
Néoral® ou Sandimmun® sont les noms commerciaux.
Ils existent sous forme de capsules à 10 mg, 25 mg, 50 mg et 100 mg ou en solution buvable.

A quoi ça sert ? Comment ça marche ?

Ce médicament va aider mon organisme à « accepter » l'organe transplanté en abaissant les défenses immunitaires. On parle de médicament « anti-rejet » ou immunosuppresseur.
Il est aussi prescrit dans certaines maladies rénales.

Quand et comment prendre mon traitement ?

- Je dois prendre mon traitement en deux prises par jour, matin et soir, à 12 heures d'intervalle. Il est parfois difficile, dans la vie courante, de respecter cet intervalle. Il peut être alors ramené à 10 heures.
- Il est recommandé de prendre le médicament 1 heure avant ou, 2 à 3 heures après le repas. Là aussi, ce rythme peut s'avérer difficle à respecter. Il est alors autorisé de prendre la ciclosporine avant, pendant ou après le repas, mais il faudra le faire toujours de la même façon.
- Je prends les capsules molles en les avalant avec un grand verre d'eau, de lait ou de jus de fruit (sauf pamplemousse).
- La solution buvable est actuellement peu utilisée. Je dois la prendre dans un récipient en <u>verre</u>, après l'avoir diluée et agitée dans une boisson froide (eau, lait...). Ensuite, j'essuie la pipette et je la remets dans son étui <u>sans la rincer.</u>

Que faire si j'ai oublié une prise ?

<u>Je ne double pas la dose pour compenser l'oubli.</u>

- Si je me rends compte de l'oubli dans les 2 heures qui suivent l'heure de prise habituelle : je prends la dose et je ne décale pas la dose suivante.
- Si l'oubli est supérieur à 2 heures : je saute la prise et je prends la suivante à l'heure habituelle.
- Si je vomis dans l'heure suivant une prise, je peux reprendre une dose.

Les effets indésirables:

Parmi les effets indésirables les plus fréquents, on note:

- Des troubles digestifs
- Une augmentation de la pilosité, qui peut conduire à changer de traitement
- Une augmentation du volume des gencives avec parfois un saignement des gencives. Il est alors conseillé de se laver souvent les dents. Si cette mesure simple ne suffit pas, parlez en à votre médecin, qui pourra vous prescrire un traitement antibiotique, voire changer votre traitement immunosuppresseur
- Une toxicité rénale. Pour cette raison, le taux du médicament dans le sang est contrôlé à chaque consultation et la dose modifiée si besoin. **Le jour de la consultation : ne pas prendre la dose du matin, venir avec en consultation et la prendre après la prise de sang.**

Si je suis inquiet ou gêné, j'en parle en consultation ou je demande conseil à mon pharmacien.

Que dois-je savoir ?

- <u>La ciclosporine est un médicament immunosuppresseur</u>, qui en abaissant mes défenses immunitaires, m'expose à un risque d'infection.
  Il existe aussi un risque de développer des cancers mais il est faible et il s'agit avant tout de

cancers de la peau. Je dois donc limiter mon exposition au soleil et aux rayons UV et utiliser une crème solaire à indice de protection élevé.

- Médicaments et aliments à éviter car ils modifient les taux sanguins de ciclosporine:
  - Les produits à base de millepertuis (médicaments de phytothérapie)
  - Le pamplemousse sous toutes ses formes (fruit, jus, confiture…)

- Si je voyage **:**
  - Avant de partir, je n'oublie pas d'emporter mon traitement et mon ordonnance valide.
  - Il est impossible de me vacciner contre la fièvre jaune si je prends ce médicament, comme pour tout médicament immunosuppresseur. Je ne pourrais donc pas me rendre dans certains pays (Afrique surtout).

Conservation des médicaments :

- Capsules molles :
  - à température inférieure à 25°C.
- Solution buvable :
  - à température ambiante
  - à utiliser dans les 2 mois après l'ouverture du flacon.

Si je désire une grossesse :
La ciclosporine peut être poursuivie pendant une grossesse.