L’insuffisance rénale chronique: quand ? Comment ?

(Parcours de soins de l’insuffisant rénal. HAS 2012)

Chez qui: liste des patients à risque d'IRC

- Diabète
- obésité (IMC > 30 kg/m²)
- hypertension artérielle traitée ou non ;
- âge > 60 ans ;
- maladie cardio-vasculaire athéromateuse ;
- insuffisance cardiaque ;
- maladie de système ou auto-immune (lupus, vascularite, polyarthrite rhumatoïde, etc)
- affection urologique (uropathie obstructive, infections urinaires récidivantes, etc.)
- antécédents familiaux de maladie rénale ayant évolué au stade d'IRCT ;
- antécédents néphropathie aiguë ;
- exposition à des toxiques professionnels (plomb, cadmium, mercure) ;
- traitement néphrotoxique antérieur (médicaments néphrotoxiques en particulier AINS),
- exposition aux produits de contraste iodés, chimiothérapie, radiothérapie etc.).

Comment

Dépister la population à risque une fois par an par

- Dosage de la créatinine et estimation du DFG

ET

- Dosage de l'albuminurie (qui peut être remplacée par la protéinurie chez les non-diabétiques), sous forme de ratio albuminurie/ créatininurie

Le débit de filtration glomérulaire

- Abandonner la clearance de la créatinine à partir des urines des 24 heures
- Abandonner l'estimation du DFG par la formule de Cockroft-Gault (CG)
- La meilleure formule est CKD-EPI
- Pour les patients > 75 ans, aucune formule n'a été validée. Utiliser CKD-EPI
- Pour la prescription des médicaments: utiliser CKD-EPI (même si c'est CG qui est utilisée dans AMM)
- Au dessous de 30 ml/mn, aucune formule n'est fiable

La classification de la maladie rénale chronique/insuffisance rénale chronique

Stades	Définition	DFG ml/mn/1,73m^2
1	MRC, FR normale	> 90 ml/mn
2	MRC, IRC légère	60-90 ml/mn
3	IRC modérée	30-59 ml/mn
	Stade 3A: 45-59 ml/mn	Stade 3B: 30-44 ml/mn
4	IRC sévère	15-29 ml/mn
5	IRC terminale	< 15 ml/mn

Valeurs normales: 127 +/- 20 ml/mn homme ; 118 +/- 20 ml/mn femme

Les valeurs normales et pathologiques

Sur un échantillon d'urines quelque soit l'heure de la journée

Urines de 24 heures	Rapport aU ou pU / cU
Albuminurie 30 mg / 24 h	3 mg / mmol 30 mg / g
Albuminurie 300 mg / 24 h	30 mg / mmol 300 mg / g
Protéinurie 0,5 g / 24 h	50 mg / mmol 500 mg / g
Protéinurie 3 g / 24 h	300 mg /mmol 3000 g / g

1 mmol de créatinine = 0,11 g de créatinine ~ 0,1 g