

LA GAZETTE DU DIABETE

N°9
SEPTEMBRE 2023

SOMMAIRE

Retours sur
le séjour
Vélo

Du
Slam !

La Classe de
Mer de Léon

Lydie s'invite
chez les CE2

Vous avez
dit stylo
connecté ?

Et toutes les dates
des
sessions collectives !

Toute l'équipe de Diabétologie Pédiatrique
vous souhaite une bonne rentrée !

LE PETIT MOT DES DIÉTÉTICIENNES

Nous sommes heureuses de vous présenter la nouvelle gazette du Diabète et profitons de l'occasion pour vous souhaiter une

Bonne Rentrée !

Au menu de ce nouveau numéro :

On slame avec Maylis, on parle de diabète à l'école, on fait du vélo en Vendée, on part en classe de mer, on teste les stylos connectés et on se prépare pour les séances collectives à venir

Les Diet aussi font leur rentrée !

Ca bouge du côté des Diététiciennes à la rentrée :

Emilie part retrouver sa Bretagne natale & Camille rejoint l'équipe aux côtés d'Hélène !

Avant de partir, Emilie vous partage sa recette de pâte à crêpes et elle a même

compté les glucides !

Elle a aussi glissé, dans cette gazette, 5 petites crêpes...

Saurez-vous les retrouver ?



Ingrédients pour environ 26 crêpes :

375g de farine

75g de sucre

90g de beurre 1/2 sel

6 œufs

1L de lait entier

Dans un saladier, mélangez la farine et le sucre. Incorporer les œufs, puis le beurre fondu. Terminez par le lait. Faites cuire les crêpes dans une poêle chaude huilée.

15g de glucides par crêpe !

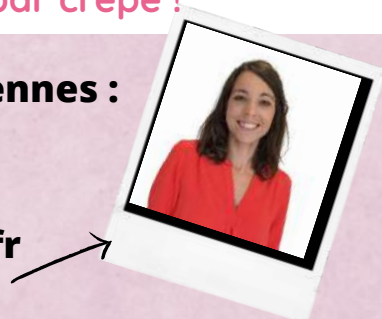


Vous pouvez contacter l'équipe des Diététiciennes :
par téléphone : 02.53.48.22.33

par mail :

Camille : camille.manceau@chu-nantes.fr

Hélène : helene.brunel@chu-nantes.fr





le Slam de Maylis



Maylis JOST, 4ème B à l'externat des enfants Nantais

J'ai fait ce slam pour un projet au collège : un concours de slam entre classes de 4ème, en français.

On avait le choix du sujet, alors j'ai eu l'idée de le faire sur le diabète ; pour moi c'était évident. Il y avait un jury de professeurs et une slameuse.

J'ai fini 3ème de ma classe mais je n'ai pas gagné la grande finale entre les 7 classes de 4ème. En tout cas, j'ai pu parler de ma maladie au plus grand nombre et ça c'est super !

**Le diabète pour moi c'est un handicap,
Comme ça pourrait être une chance.
Les nuits blanches passées à surveiller ma glycémie,
Les bonbons mangés en classe,
Mais aussi ceux de minuit,
Rater les cours pour aller à l'infirmerie.**

**Je suis malade,
J'en ai conscience,
Chaque jour c'est la même chose,
C'est un combat physique ou mental.**

**Il y a aussi les rendez-vous tous les 3 mois à l'hôpital,
Aller à la pharmacie chercher l'insuline et tout le bazar,
Mais le diabète, c'est aussi passer devant tout le monde pour aller manger au self.
Et quand ils pensent tous que c'est à cause du sucre,
C'est pas moi, c'est lui qui m'a choisi.
Mais moi, ça m'dérange pas, j'en fait une force.**

**Je suis malade,
J'en ai conscience,
Chaque jour c'est la même chose,
C'est un combat physique ou mental.**

*Merci Maylis pour ton
partage et BRAVO !*

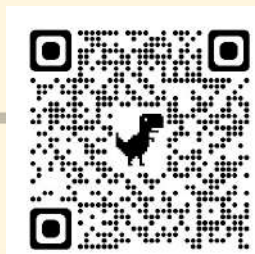


Notre puéricultrice LYDIE s'est
rendue dans l'école de
MICHELLE pour parler du
Diabète avec sa classe de CE2



**Michelle et la directrice
de l'école témoignent**

Retours de la directrice de l'école



**Accès aux vidéos
"Vas y explique"**

**Nous avons trouvé votre intervention très intéressante.
Les élèves ont pu poser plein de questions auxquelles vous avez
répondu ainsi que Michelle.**

**Cela leur a permis de mieux comprendre ce qu'est le diabète,
le fonctionnement, le protocole qui est mis en place (pourquoi on
regarde le taux de sucre dans le sang,
que faire en cas de problème).**

**Ils étaient vraiment intéressés et cela permet de mieux comprendre
Michelle et donc d'éviter toute moquerie ou incompréhension.
Les schémas et vidéos présentés étaient très bien, le visuel a aidé
certains enfants à se représenter
(ils ont même reproduit les schémas sur leurs ardoises !)
Un grand merci à vous !**

L'avis de Michelle



**C'était super d'avoir dans la
classe une vraie infirmière qui
connait le diabète.
Lydie a apporté plein de
matériel trop cool.
Mes camarades de classe ont
mieux compris mes hypo et
hyper, ils font plus attention à
mon sac de diabète.
Tous les enfants devraient
inviter Lydie dans leur classe**

Retour en images sur le séjour vélo 2023 !!!



Char à voile



Du vélo...



Chenille !!!



COUCOU !



Comptage des glucides



Olympiades



Encore du vélo...



WELL DONE !



Préparation des repas

" Ce séjour vélo proposé par le CHU à la Barre de Monts près de Noirmoutier a été trop court à mon goût ! Nous étions dans un grand camping avec piscine, terrain de sport et nous étions 4 par mobilhome + 1 adulte. Nous avons pu faire plusieurs activités : vélo, char à voile et aussi une grande sortie sur l'île de Noirmoutier, nous avons aussi pu préparer nos repas. Je suis très contente car cela m'a permis de faire la connaissance de nouvelles personnes diabétiques qui habitent proche de chez moi et avec qui j'ai pu créer des liens, d'ailleurs j'ai déjà eu l'occasion de les revoir à Nantes durant l'été ! " LISE



Comment bien préparer un séjour organisé par l'école de votre enfant ?

Voici l'expérience de **Léon**, 6 ans, ses parents et l'équipe enseignante



Les parents :

Grâce à la bonne organisation de l'école et à l'investissement de l'institutrice et de l'ASEM, Cécile et Delphine, la classe de mer de Léon s'est déroulée sans le moindre accroc.

Nous leur en sommes très reconnaissants !

Le planning nous a été fourni bien en avance et nous a permis de contacter un cabinet d'infirmières proche du centre de vacances, où elles étaient déjà intervenues.

Avant le séjour, nous avons fait le point avec l'institutrice, l'ASEM et le directeur de l'école.

Nous avons fourni à tous les interlocuteurs, un tuto avec les explications nécessaires pour prendre la glycémie et faire le bolus.

Les horaires de tous les repas étaient bien définis et ont permis à l'infirmière d'intervenir au bon moment.

En l'absence des infirmières, c'est Delphine, l'ASEM de la classe depuis 2 ans, qui s'est occupée des contrôles de glycémie du soir et entre les repas,

Elle a appris à faire les tests avec le freestyle via le passage des infirmières au moment des repas du midi et des goûters.

Elle a eu à cœur de bien prendre en charge le diabète afin d'éviter les coups de mous de Léon.

Léon a pu profiter pleinement de toutes les sorties et activités comme tous les autres enfants.

Un grand merci à toute l'équipe enseignante !



L'équipe enseignante :

Le rendez-vous d'avant départ a été très important pour revoir les gestes notamment pour la douche. Durant le séjour le contact avec l'infirmière a été important car elle nous a permis de réguler les repas, notamment le petit déjeuner qui était nouveau pour nous.

De plus savoir que les parents étaient facilement joignables durant le séjour nous a tranquillisés.

D'avoir les tutos en cas de soucis étaient aussi rassurant pour nous.

Classe de Mer - Mai 2023



Et pour vos voyages à l'étranger, pensez à l'appli **Diab'Voyage** !

C'est une application mobile qui a pour but d'accompagner les patients ayant un diabète qui souhaitent voyager, pour un bon déroulement du voyage pendant, avant et après le séjour



A L'ESSAI LES STYLOS CONNECTÉS



**Edgar a testé pour vous les stylos connectés !
Voici son retour :**

Les Novo PenEcho Plus sont des stylos à insuline proposés par l'entreprise de santé Novo Nordisk. Le but de ces stylos : réduire les contraintes du patient en téléchargeant les doses d'insuline dans l'application Freestyle Libre Link au lieu de devoir compléter son carnet de glycémie manuellement.

Pour télécharger les doses d'insuline, rien de compliqué ! Il suffit juste de scanner le bout du stylo et le tour est joué. Cependant la purge est aussi indiquée sur l'application, ce qui rend le carnet de glycémie virtuel très peu exploitable.

En effet il est très compliqué, dans l'application de s'y retrouver niveau dose, ce qui gâche tout.

Depuis la connexion des stylos connectés dans l'application, celle-ci subit quelques ralentissements et énormément de bugs au moment du scan du capteur.

Pour finir, ce stylo compte tout de même un bel avantage : l'insuline est contenue dans des cartouches, c'est à dire que la base du stylo reste la même et donc on ne jette non pas un stylo entier mais seulement une cartouche.

MERCI EDGAR !



SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS SUR CES STYLOS, PARLEZ-EN AVEC VOTRE PÉDIATRE

ÉVÈNEMENTS À VENIR EN 2023/2024

Mercredi 4 Octobre 2023 (15h-16h30) : **Atelier Glucides pour les collégiens**

Mercredi 11 Octobre 2023 : **Soirée Laser Game et resto pour les jeunes nés en 2006-2007** (transition suivi pédiatrique à suivi adultes)

Mercredi 8 Novembre 2023 (15h-16h30): **Atelier Glucides pour les lycéens**

Mercredi 6 Décembre 2023 (15h-16h30) : **Atelier Glucides pour les primaires**

Jeudi 18 Janvier 2024 (soirée) : **Projection du film les Mères-Veilleuses au cinéma St-Paul à Rezé** (entrée offerte par ASTEN Santé)

Mardi 23 Janvier 2024 : **Soirée d'échanges et d'informations sur la transition adulte destinée aux parents de jeunes nés en 2006-2007**

Mercredi 14 Février & Mercredi 27 Mars 2024 (journée) : **Sessions collectives CM2 "en route pour le collège" pour les jeunes nés en 2013**

Samedi 6 Avril 2024 matin : **Accueil des nouvelles familles**

Mercredi 5 Juin 2024 : **Journée pour les enfants scolarisés en grande section et CP ainsi que leurs parents et grands parents**



Retrouvez les actualités de l'association Diabattitudes 44 sur leur page facebook



Et enfin, nous profitons de cette gazette pour remercier nos sponsors du séjour vélo 2023 !

